



# 学校だより

令和5年  
8・9月号

<http://www.ama-net.ed.jp/school/E22/>

尼崎市立浜田小学校 校長 菊谷 徳洋

## 「ぎゅーと8秒」

さあ、2学期が始まりました。暑い暑いこの夏、子どもたちが熱中症にならないようにと、いろいろな対策をされて過ごされていたのではないのでしょうか。まだまだ暑い日が続くとこの予報ですので、引き続きの対応をよろしくお願いいたします。

長期休業明けの登校は、子どもたちにとって、大きなエネルギーのいることです。生活リズムが乱れてしまっていたのを戻さないといけなかったり、勉強への不安が生じたり、いろいろな思いによって、登校するのが億劫になってしまうことがあります。我々大人も、ゴールデンウィークや、お盆休み、正月休み明けの出勤というのは、つらいものがありますよね。この時期子どもたちは不安定になることがありますので、ご家庭でも子どもたちに気になる様子はないかどうかを見ていただければと思います。

子どもがイライラしているので、「どうしたの?」と尋ねても、子どもはうまく答えることができずに、余計にイライラするということがあります。子どもたちにとって、自分の気持ちや考えを言葉にして伝えるということは、語彙が少ないこともあり、難しいことです。そんな時には、イエス・ノーで答えられる質問をすると、子どもの言いたいことがわかることがあります。子どもは「はい」か「いいえ」で答えれば良いので答えやすいのです。ただ、親の方としては、イライラの原因となることを探らないといけないので、質問を考えることは難しいです。

例えば、「宿題の答えがわからないの?」「友だちとけんかしたの?」という質問にはイエス・ノーで答えることができますが、その答えが「ノー」ばかりならば、イエスとなる質問にたどり着くまで、イライラの原因がわからず親としてはたいへんです。しかし、子どもが「イエス」と答え、原因を親に伝えられた時には、「親にわかってもらえた」という思いでほっとするはずで

ず。

子どもが話す言葉に、変化はみられないでしょうか。穏やかに過ごしている時には、思いやりのある言葉や優しい言葉が使われます。人を傷つけるような言葉が増えてきたときには、不安定になっているのかもしれません。

このように、子どもの様子や言葉を少し気にしてみただければと思います。

子どもの様子が気になるという時には、ぜひ抱きしめてあげてください。「8秒間ぎゅーと抱きしめて」あげると、肌を通して愛情が伝わり、こどもは落ち着くそうです。8秒という時間がポイントです。高学年の子どもたちは、身体的にも精神的にも大きく成長し頼もしく感じることが多々あります。しかしながら、まだまだ周囲の人からの支援を必要としています。子どもが不安になっている時には、「ぎゅーと8秒」を思いだしてもらえればと思います。

## 8・9月の行事予定

月	火	水	木	金	土
				8/25 始業式 大掃除 4校時終了後 下校	
28 SC 定時退勤日	29 夏休み作品展 (児童鑑賞)	30 夏休み作品展 (保護者鑑賞)	31	9/1 給食開始 身体測定 (6年)	
← 給食なし・4校時終了後下校 →					
4 朝会 身体測定(5年) 定時退勤日	5 身体測定(4年) 5校時終了後下校 (職員研修のため)	6 身体測定(3年) 委員会活動	7 身体測定(2年) 代表委員会	8 身体測定(1年) 校外児童会	
11 SC 定時退勤日	12	13 学年活動 (4年)	14	15	
18 敬老の日	19 自然学校説明会 (5年)	20 クラブ活動	21	22	
25 SC 定時退勤日	26	27	28	29	30 体育大会

※今後の感染状況によっては、変更となる場合があります。

SC・・・スクールカウンセラー来校日

## 10月の行事予定

- 1日(日) 体育大会予備日
- 2日(月) 代休日
- 3日(火) 給食なし(弁当必要)
- 11日(水) 連合体育大会(6年)
- 13日(金) 就学時健康診断
- 15日(日) 創立記念日
- 23日(月) 自然学校(5年)
- ~27日(金)

## 2学期の放課後学習

- 1・2・3年 9月11日(月)
- 10月16日(月)
- 11月6日(月)
- 11月13日(月)
- 4・5・6年 9月14日(木)
- 10月19日(木)
- 11月9日(木)
- 16日(木)