



たちはな

2026年9月30日

尼崎市立立花小学校
校長 齋藤 栄治

10月学校だより

「小さなサイン」に耳をすませて～子どもたちの心を守るために～

朝晩の風に心地よさを感じ、秋の訪れを実感する季節となりました。立花フェスティバルや図工展などの大きな行事を控え、子どもたちは毎日一生懸命に制作活動や学習に励んでいます。2学期が始まって1ヶ月が経ち、学校生活のペースを取り戻したように見える時期ですが、実はこの9月から10月にかけては、子どもたちの心に最も負担がかかりやすい時期であることが、様々な調査やデータでも明らかになっています。

特にこの時期、保健室を訪れる子や元気がなくなってしまう子の背景には、いくつかの共通する要因があります。

一つは、夏休みからの「生活リズムの乱れ」や「課題の遅れ」による不安です。「朝、どうしても起きられない」「提出物が終わっていないくて学校に行くのがしんどい」と、一人で焦りや罪悪感を抱え込んでいるケースが少なくありません。これらは本人のやる気だけの問題ではなく、体と心がまだ2学期のペースについていけないサインです。

こうした時、大人が「早くしなさい!」と突き放すのではなく、保護者の皆様が「伴走者」として、一緒に一歩を踏み出してあげることが何より大切です。

「今日やることを一つだけ一緒に決めよう」「少しずつ寝る時間を早めよう」

と、夏休み中から計画性を持ってそっと寄り添い、生活を共に整えていく姿勢が、子どもたちに大きな安心感を与えます。

もう一つの大きな要因は、スマートフォンやSNSをめぐるトラブルです。スマートフォンの画面の向こうは、大人から見えにくい「閉鎖的な世界」になりがちです。だからこそ、子どもたちの心の健康を守り切るためには、ご家庭での適切な「見守り」と「ルールの共有」が不可欠です。

そこで保護者の皆様にお願ひがあります。お子様のスマートフォンは「保護者の管理下で貸し出しているもの」という原則を、今一度親子で確認し、以下のような具体的なルールをご家庭内で作っていただきたいです。

- スマートフォンのロック暗証番号(パスワード)を保護者と共有する
- 「親はいつでも中身を確認してよい」という約束を交わしておく

これらは子どものプライバシーを侵害するためではなく、「トラブルや犯罪から子どもの命と心を守るため」に必要な境界線です。「いつでも親が見守ってくれている」という安心感と適度な抑止力が、子どもを孤独に追い詰めない防波堤になります。

学校でも、日常的な声かけやネットモラル指導を行っていますが、生活習慣の確立や家庭でのスマートフォンの使い方については、ご家庭の協力なしには守り切れません。

子どもたちの「しんどさ」を我慢させず、早期に気づいて受け止めるために、ご家庭と思いを重ねていきたいと考えています。どんなに小さな心配事でも構いません。気になることがございましたら、どうぞ遠慮なく学校へご相談ください。



10月の行事予定

- 1日(木) 立花フェスティバル5校時(幼保小)
 2日(金) オープンスクール(9:15~11:15)
 立花フェスティバル
 学校保健委員会(3・4年)(5校時)
 6日(火) 朝会 クラブ
 自転車教室(3年)
 7日(水) 社会見学(4年)
 8日(木) 就学時健康診断(受付13:30~13:50)
 在校生は13:00前には下校
 9日(金) 避難訓練
 5校時授業(1年) 14:45頃下校
 4校時授業(1年以外) 13:30頃下校
 12日(月) スポーツの日
 13日(火) クラブ
 14日(水) 環境体験学習(3年)(午前中)
 16日(金) 校外学習(1年)
 19日(月) 読書週間(23日まで) 集会
 立花中学校合唱コンクールリハーサル見学(6年)
 20日(火) 委員会
 21日(水) 連合体育大会(6年)
 22日(木) 校外学習(2年)
 26日(月) 6年4校時授業 13:30頃下校
 27日(火) 修学旅行(6年)
 28日(水) 修学旅行(6年)
 29日(木) 6年4校時授業 13:30頃下校
 30日(金) 月曜時間割
 (1年は4校時、2年は5校時、3~6年は6校時)

11月の行事予定

- 2日 環境体験学習(3年)
 4日 朝会
 5校時授業(6年) 14:45頃下校
 4校時授業(6年以外) 13:30頃下校
 11日 小学校音楽会(アルカイック)
 【午前の部 4年出演】
 17日 委員会
 20日 図工展(児童)
 全学年5校時授業
 21日 図工展(保護者)
 月曜時間割 12:30頃下校
 参観2時間目(1・2年)
 参観3時間目(3・4年)
 参観4時間目(5・6年)
 24日 図工展代休日
 25日 栗一戦(3・4年生)
 26日 栗一戦(1・2年生)
 27日 栗一戦(5・6年生)
 30日 5校時授業(4年) 14:45頃下校
 4校時授業(4年以外) 13:30頃下校

読書週間について(19日~23日)

読書の秋です。一冊の本との出会いが、人を成長させ、人生を変えるきっかけになることがあります。まずは、図書室で、自分が興味のある本を見つけてみましょう。



お知らせ

☆就学時健康診断について 8日(木)

来年度、入学する児童の健康診断があります。この日は、給食終了後下校となります。いつもより早い下校となりますのでご注意ください。

オープンスクール 立花フェスティバル 2日(金)

ご多用と思いますが、子どもたちの様子を、ぜひ、ご参観ください。立花フェスティバルでは、子どもたちが考え、工夫した出し物をお楽しみください。

幼保小連携

立花小学校では幼保小連携を推進するため様々な取り組みを行っています。夏休み作品展では、幼稚園、保育園のみなさんが来校し、児童の作品を鑑賞しました。