



# 6月 立西だより

自創協創 ~なりたい自分を創る 共に協<sup>かな</sup>える~

尼崎市立立花西小学校  
尼崎市南武庫之荘 3-14-9  
Tel:06-6437-3820



## 待ち受け画面は「空っぽ食缶」

91点

これが何の点数か、子どもたちの中には覚えている子がいるかもしれません。昨年の6月、『食育月間』に合わせて、私は、朝会で、子どもたちに「給食の残食0を目指しましょう」と呼びかけました。その後、各クラスでは、できる限り、給食残食を減らす取り組みが行われていました。そして、立西っ子たちの実際の食べっぷりが気になり、密かに白ご飯の喫食量を点数化して、毎月まとめていたのです。6月の84点から始まり、80点台後半をいきつ戻りつしていましたが、昨年度末に向けて、再度呼びかけた結果、2月と3月には見事「91点」という高得点を記録し、令和7年度を立派に締めくくってくれました。

毎年6月は「食育月間」です。食についての理解を深め、健全な食生活を実践することを目的に定められており、各地で様々なイベントが開催されます。本校においても、栄養教諭や給食委員会を中心に子どもたちの食への関心が深まるような取り組みを日々進めています。

掲載している写真は、私の携帯電話の待ち受け画面にしている「完食食缶（空っぽになった食缶）」です。ご飯がきれいに無くなった食缶を見ると、担任の先生たちも、大きな喜びを感じています。授業で脳をフル回転させ、休み時間には、仲間と元気に遊んで体をしっかり動かせば、お腹が空いて仕方ないはずです。授業中に、お腹が「ぐうっ」と鳴ってしまい隣の友達と顔を見合わせてくすくすと笑い合うのも、微笑ましい学校の思い出です。今も、校長室の外から植物の観察をしている3年生の「先生！お腹空いた～！」という元気な声が聞こえてきます。



最後に、毎日の生活に関する大切な教えとして知られる『健康十訓（作者不詳）』をご紹介します。どうぞ、ご家庭におかれましても、子どもたちの心と体の健康につながる食育へのご協力をよろしくお願いいたします。

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 一、少肉多菜(しょうにくたさい)  | 肉ばかりに偏らず、野菜をたっぷり食べよう。            |
| 二、少塩多酢(しょうえんたす)   | 塩分を控え、酢などの酸味や出汁を上手に使おう。          |
| 三、少糖多果(しょうとうたか)   | 甘い菓子やジュースは控えめにし、自然の甘さである果物を食べよう。 |
| 四、少食多嚙(しょうしょくたこう) | 食べ過ぎに注意し「腹八分目」に。よく噛んで食べよう。       |
| 五、少衣多浴(しょういたよく)   | 厚着をしすぎず、お風呂にゆっくり浸かって温まる。         |
| 六、少車多歩(しょうしゃたほ)   | 乗り物に頼りすぎず、自分の足でよく歩く。             |
| 七、少憂多眠(しょうゆうたみん)  | くよくよと思わず、睡眠をしっかり取る。              |
| 八、少憤多笑(しょうふんたしょう) | 怒りをしずめ、笑顔で過ごす。                   |
| 九、少言多行(しょうげんたこう)  | 口先で文句を言う前に、まずは行動する。              |
| 十、少欲多施(しょうよくたせ)   | 自分の欲を減らし、人のために尽くす。               |



【6月行事予定】 ※各学年だよりも併せてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1 委員会 視力検査(5年)	2 朝会 耳鼻科検診(1,6年)	3 学校公開(2~5校時) 引き渡し訓練(6校時)	4 耳鼻科検診(3,4年) 木チャレ(放課後学習)	5 尿検査(再検査) 2年 校外学習 (神戸動物王国)	6
7	8 視力検査(2年) 5年 自然学校	9 視力検査(6年)	10 視力検査(1年)	11 歯科検診(1年)	12 給食試食会 歯科検診(2,4年)	13
14	15 立西ファミリー遊び 視力検査(4年)	16 脊柱側彎検診(5年) 3年 環境体験学習 (庄下川)	17 眼科検診 (2,4,6年)	18 木チャレ(放課後学習)	19 視力検査(3年) 3年交通安全教室 (5,6校時)	20
21	22 クラブ 4年 出前授業	23 MIM-PM実施(1,2年) 3年 環境体験学習 (予備日)	24	25 月曜校時 航空写真撮影 木チャレ(放課後学習)	26 歯科検診 (欠席者対象)	27
28	29 委員会 (体育,美化・エコ プール掃除)	30 スクールカウンセラー 来校日	7/1	7/2 木チャレ(放課後学習)	7/3 立西まつり(AM) バルーンリリース	7/4
<b>7月行事予定</b> 6日(月)クラブ 水泳指導開始 9日(木)交通安全教室(5,6年生) 10日(金)~16日(木)個人懇談会 15日(水)給食終了 17日(金)終業式 大掃除						

○学校公開・引き渡し訓練について 6月3日(水)

☆学校公開…9:35~14:30 ※給食・昼休み・掃除・昼学習は参観できません。

- ・安全確保のため、東門(正門)のみを開錠します。西門からは入れません。
- ・徒歩での来校にご協力ください。自転車であられた際は、敷地内は乗車禁止となっておりますので、押して移動していただきますようお願いいたします。
- ・入校証(保護者証)を必ず着用してください。入校証の着用がない場合は、入校ができません。
- ・学校公開時間割は、ミマモルメで配信します。
- ・撮影や録音はご遠慮ください。教室、廊下での私語は、授業の妨げとなりますので、ご遠慮ください。



☆引き渡し訓練…14:35~ 詳細は配付済み文書をご確認ください。

- ・放送の指示があるまでは、お待ちください。
- ・当日、別の場所(学外のホーム、デイサービス等)へ帰宅する際は、必ず早めに担任までお知らせください。校門から各自での下校となります。
- ・児童ホームは、ホーム職員に引き渡します。
- ・こどもクラブへ行く児童については、一斉下校で帰宅後、改めて行くこととなります。ご注意ください。

○就学相談について 6月8日(月)~10月30日(金)まで

就学相談とは、お子様の将来の自立と社会参加に向けて適切な教育を受けられるよう「特別支援学校」、「特別支援学級」、「通常の学級」のいずれに就学することが望ましいかについて相談することです。就学先については、保護者様との面談やお子様の行動観察等をもとに、学識経験者、医師、小中学校教員、福祉施設職員等の特別支援教育に関する専門的知識を有する者で構成される「尼崎市教育支援委員会」において慎重に審議し、保護者様の意見を尊重しつつ合意形成を図ったうえで、尼崎市教育委員会が決定します。今年度は、上記の日程で希望者を対象に就学相談を実施します。来年度の進学に向けて不安なことなどありましたら、お早めに担任までお知らせください。

【就学相談の流れ】

- ① 学校で就学相談申し込み書の提出、面談 →
- ② 必要に応じて教育委員会での面談 →
- ③ 教育支援委員会での審議 →
- ④ 結果の通知 →
- ⑤ 就学先の合意 →
- ⑥ 就学先決定

○創立60周年において

本校は、7月5日に創立60年を迎えます。これから、いくつかの記念校内企画を実施していきます。保護者の皆様にお手伝いをお願いすることがあります。特に1月22日(金)(予備日26日(火))に実施予定のウオークラリーにつきましては、100名ほどのお手伝いが必要となります。詳細は後日配付しますが、ご予約くださいますと助かります。ご協力のほど、よろしく願いいたします。