尼崎市立名和小学校

学校通信

令和８年１０月１日

１０月の生活目標
「必要のないものは
持ってこないようにしよう。」

晴耕雨読と読書の秋

雨の日が多い９月でした。日が沈むのも早くなり、午後６時ぐらいにはすっかり暗くなっています。蒸し暑い日もありましたが、朝夕は涼しさが感じられるようになり、少しずつ秋の訪れを感じています。

さて、雨に関して『晴耕雨読（せいこううどく）』という言葉があります。晴れた日は外に出て田畑を耕し、雨の日は家で本を読むという意味で、自然の中で悠々自適の生活を送ることを表します。

三国志で有名な諸葛孔明も、この『晴耕雨読』の生活を送っていたといわれています。大きなことをやり遂げるには知識と体力が必要ですが、晴れた日に外で働くことは健康の保持増進に繋がり、雨の日に本を読めば知識を得ることに繋がります。自然のリズムに従い、健康と知識をバランスよく獲得しながら生活することを教えてくれているのです。

そんな中、自身の生活を振り返ってみると、家で本を読むことが減ったなぁと感じています。その代わりにスマホや有料テレビ放送を視聴する時間がずいぶん増えており、これは私自身に限らず、家族全体に見られる傾向です。

子どもらにお手伝いを頼んでも「ちょっと待って、これ観てから」「このゲームが終わってから」など、すぐに動いてくれないことが多くなりました。観ている途中でパッと切り上げるのが難しい気持ちも分かりますし、リラックスする時間も必要です。ですが、気が付くとダラダラと過ごしてしまうことも多いため、やはり時間を決めることが大切だと痛感しています。

これから秋も深まります。「読書の秋」という言葉もありますが、本を読む時間も生活の中に取り入れ、良い生活リズムをつくっていければと考えています。健康の保持と教養を深めること、このバランスを意識して過ごしていきたいものです。

（参考：サライ JP）

「生活目標について」

１０月の生活目標は「必要のないものは持ってこないようにしよう。」です。これは、生活委員会の児童が、学校の様子をみて考えた目標です。

ご家庭でも、お子さんと一緒に学校へ持ってくるものと持ってこない物について改めてご確認いただきますようお願いいたします。

１０月の行事

日	曜	行事予定
１	木	代表委員会　放課後学習
２	金	１年生校外学習（王子動物園）
３	土	
４	日	
５	月	６年生１３時３０分下校
６	火	６年生修学旅行
７	水	６年生修学旅行
８	木	６年生１３時３０分下校 市制１１０周年記念給食
９	金	
１０	土	
１１	日	
１２	月	スポーツの日
１３	火	
１４	水	ペア活動
１５	木	名和まつり前日準備
１６	金	名和まつり
１７	土	
１８	日	
１９	月	クラブ　避難訓練
２０	火	
２１	水	連合体育大会（６年） ２・３年生は１３時２０分下校
２２	木	
２３	金	３年生自転車教室 ４生校外学習
２４	土	
２５	日	
２６	月	２年生校外学習キッズプラザ 自然学校出前授業
２７	火	就学時健康診断（１３時下校）
２８	水	個人懇談（１３時３０分下校）
２９	木	個人懇談（１３時３０分下校）
３０	金	個人懇談（１３時３０分下校）
３１	土	
１１月の主な行事		１１/　２（火）　５年　ジュニア救急講習・委員会 １１/１２（木）　３年　環境体験学習 ４年　尼崎市音楽会（アルカイック） １１/２７（金）　音楽会（児童鑑賞） １１/２８（土）　音楽会（保護者鑑賞） １１/３０（月）　代休日

連合体育大会について

ベイコム陸上競技場にて，市内６年生の学校代表が，以下の陸上競技で，互いに競い合います。

・４００mリレー　（男女各６名の選手）
・走り幅跳び　（男女各２名の選手）
・ソフトボール投げ（男女各２名の選手）

代表に選ばれた６年生の児童のみが参加します。代表ではない児童は，３校時終了後，下校します。

音楽会について

１１月２７日（金）児童鑑賞、２８日（土）保護者鑑賞が行われます。

服装についてですが、両日ともに、**上は白っぽい服、下は黒っぽい濃いめの服**で揃えていきたいと思います。ご理解の上、ご協力よろしくお願いします。

また、児童鑑賞日には写真撮影、保護者鑑賞日にはビデオ撮影が業者により行われる予定です。

名和まつりについて

１０月１６日（金）に名和まつりを行います。子どもたちがお店を開き、ペアの学年・クラスでお店を回ります。

異学年同士の心のつながりを深め、楽しい時間を過ごします。

※当日は、オープンスクールではありません。

就学時健康診断について

１０月２７日（火）、１３時４０分より令和９年度に入学予定の児童を対象とした就学時健康診断を行います。当日、本校の児童は給食後１３時に下校します。