

# つかぐち

塚口小学校 学校便り  
No.12 R4. 1.11  
電話 06-6421-5519



[アドレス] <http://www.ama-net.ed.jp/school/E28/>

## 新年を迎えて ～「笑い」で元気をチャージ～

校長 南川 貴子

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は多くのお力添えをいただき誠にありがとうございました。

新年を迎える時、私たちは、気持ちも新たにがんばろうという心が生まれます。吸い込む空気もすがすがしく、心地よく感じられるのは、気持ちの持ちようが変わるからなのでしょう。

コロナウイルスの影響を受けた二度目のお正月を迎えました。生活に制限はあるもののその中で楽しみを見つけ、工夫する知恵も身に付けてきたように感じます。2学期、感染が落ち着いたので、たくさんの行事を行うことができました。参観は、ほぼ2年ぶりでした。3学期には、児童会選挙や6年生を送る会、卒業式があります。子どもたちの活動をできる限り中止にせず、感染拡大状況に応じ形を変えて実施できるようにと計画しています。児童会選挙の投票は初の試みで、オンラインで行う予定です。送る会は、密を避けるため一斉に集まるのが難しいのですが、できるだけ直接向き合って6年生を送ってあげたいという思いから学年ごとに対面する形で考えています。

### 「笑い」「笑いあうこと」の効果

ある飲料メーカーが吉本興業と浜松市と連携し、「笑い」についての研究を行いました。「笑い」が脳の認知機能を改善させ、ストレスを抑える効果があるとの内容でした。笑いが生まれる漫才の動画を見ると脳内の血流が増えたり、課題を行う際の集中力が向上して回答が早くなったりしたこと。古くからユーモアや笑いは、脳や心に良い影響があるとされてきましたが、臨床研究でもその効果が認められたのです。(近畿大医学部心療内科監修)

大人も子どもも、コロナ禍の中で普段以上にストレスを感じることが増えています。ストレスがあること自体は悪いことではありません。でも、ストレスをためてしまうと体や心に影響を及ぼします。そんな時、笑うこと笑いあうことで、気持ちがすっきりすることもあります。しなければならないことが多い学校は、ストレスも生みますが、それ以上に、人と関わることで笑いも生まれます。「笑い」には様々な良い効果があるのです。コロナ禍の制限がある中ではありますが、大人も子どもも笑いあいながら、学校生活を送れるようにしていきたいです。

今後も感染拡大状況により、行事や教育活動の変更を余儀なくされる場合も出てくることもありますが、どうぞ変わらない温かいご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## オミクロン株の感染流行に備えた 感染症予防対策について

学校では、引き続き手洗い・換気・消毒・検温等の感染対策を実施してまいります。ご家庭でもご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

感染者等になった場合の登校の可否については裏面をご覧ください。

(12月に配布しているものと同じです)

## 塚っ子おうえん隊について

地域学校協働活動の一環で、校内で学ぶ子どもたちの活動をサポートする「塚っ子おうえん隊」ができました。この「塚っ子おうえん隊」という名前は、児童会の子どもたちが考えて付けました。

12月には、1年生の生活科でコマ回しの方法を教えていただいたり、大掃除のお手伝いをしていただいたりしました。

## 2月の主な予定

- 2日(水) 児童会役員選挙(5校時)
- 4日(金) 出前授業(5年)
- 7日(月) 朝会、委員会活動
- 8日(火) 新一年生入学説明会  
(1年給食後下校)
- 10日(木) 代表委員会
- 11日(金) 建国記念の日
- 15日(火) 参観・懇談  
(1, 2年, ひまわり)
- 16日(水) 参観・懇談(3年)  
2分の1成人式(4年体育館)
- 18日(金) 参観・懇談(5, 6年)
- 21日(月) クラブ活動(最終)
- 25日(金) 6年生を送る会



## 1月の主な予定

- 11日(火) 始業式、大掃除(2校時)
- 12日(水) 給食開始、書き初め大会  
身体測定(6年)
- 13日(木) 身体測定(5年)  
6校時授業(3年以上)
- 14日(金) 身体測定(4年)
- 17日(月) 避難訓練・オープンスクール  
講演会(5年)
- 18日(火) 身体測定(3年)
- 19日(水) 身体測定(2年)
- 20日(木) 身体測定(1年)
- 21日(金) 身体測定(ひまわり)
- 24日(月) 朝会、委員会活動
- 27日(木) 代表委員会
- 28日(金) 校外学習(2年)
- 31日(月) クラブ活動・クラブ見学(3年)



## 「赤い羽根共同募金」

10月に募集しました「赤い羽根共同募金」、本校では、24,353円集まりました。ご協力ありがとうございました。

## 登下校時の児童の安全を守るために

### 1. 通学路を守りましょう

本校では、児童が安全に通学できるよう通学路を設定しております。これは事故防止だけでなく、不審者等による犯罪防止にもつながります。ご家庭でも通学路の再確認をして頂けると幸いです。

### 2. 交通ルールを守りましょう

朝は特に自転車や車両の往来が激しい時間帯に通学します。決して広がって歩かず、道の端を歩くよう徹底してください。また、騒音を立てるなど、近隣の方の迷惑にならないようマナーを守って通学するよう併せてご指導ください。

※遅刻・早退のときは、保護者による送迎を  
よろしくお願いいたします。