

つかぐち

塚口小学校 学校便り
No.3 R8.5.1
電話 6421-5519



[アドレス] <https://www.ama-net.ed.jp/school/E28/>

習慣は「目標」を「現実」に変える力

校長 村井 千恵

新年度がスタートして一ヶ月。校庭の木々も鮮やかな新緑に包まれ、子どもたちの活動も一段と活気をおびてきました。新しい環境への緊張が少しずつほぐれ、学校生活のリズムが整いつつあるこの時期、今一度大切にしたいのが「目標」と「習慣」の関係です。

四月の始業式や入学式で、子どもたちはそれぞれに「漢字を頑張る」「友達をたくさん作る」といった素晴らしい目標を立てました。しかし、目標は立てるだけでは達成できません。それを支えるのは、日々の小さな行動の積み重ね、すなわち「習慣」です。

「習慣は第二の天性なり」という言葉があります。最初は意識して行っていることも、繰り返すうちに無意識にできるようになり、それがその人の力や性格となっていくという意味です。

靴箱の靴を揃える。自分から元気な挨拶をする。チャイムと同時に席に着く。こうした「当たり前」の積み重ねが心の安定を生み、学習や運動への集中力を高めます。五月は、四月に決めた目標を「習慣」という確かなルールに乗せるための、最も重要な時期なのです。

習慣化には、周囲の温かい励ましが欠かせません。ご家庭でも、お子さんの「結果」だけでなく、そこに至る「過程（続けていること）」に光を当てていただければ幸いです。「今日も机に向かったね」という一言。「毎日続けていてすごいね」という認め。

大人にとっては何気ないことでも、子どもにとっては習慣を維持するための大きなエネルギーになります。連休明けは生活リズムが乱れやすく、心身ともに疲れが出やすい時期でもあります。学校と家庭で歩調を合わせ、子どもたちが焦らず一歩ずつ、着実に成長していけるよう見守っていきたいと思います。

今月も、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

スクールカウンセラーの相談日について

子どもたちや保護者のみなさんが困った時に、担任や保健室の先生などいろいろな先生が相談にのってくれます。スクールカウンセラーもいます。

スクールカウンセラーとは、心のことについて、専門的に話をきいたり相談にのったりする人のことです。みなさんの心配なことや困ったことを聞いて、気持ちをほぐしたり、解決に向けて一緒に考えたりする“こころの専門家”です。向かい合ってお話するだけでなく、活動を通して気持ちが楽になれるような時間を過ごすこともあります。

相談予定日 5/14、6/11、7/2【全日、月曜日です】 2学期以降は未定です。

予約方法 スクールカウンセラーだより(4月)にあります、カウンセリング申込書を担任または教頭までご提出ください。



大橋 ひとみさん

離任式

10日(金)に離任式がありました。全校児童が体育館に集まり、昨年度までお世話になった先生方に、感謝の気持ちを伝えました。最後はアーチを通過いただき盛大な拍手でお見送りをしました。



わくわくタイムでお世話になりました！

4月から1年生のわくわくタイムがありました。本校では、4年目になります。わくわくタイムは、入学した1年生が、不安な気持ちを軽減し、スムーズに小学校生活に取りかかれるようにと、校庭や教室で取り組んでいる自由遊びの時間です。

塚っ子おうえん隊をはじめ地域の方々、保護者の方々が、子どもたちが安全に遊べるように見守ってくださっています。

塚っ子おうえん隊のみなさんには、家庭科の授業補助、まちたんけん、九九検定等でもお世話になっています。グリーンガーデンズの方々は、塚口小学校をお花で美しくしてくださっています。英語であそぼう、本の読み聞かせなど、子どもたちの豊かな心を育ててくださっています。地域の方もお知り合いになれる機会でもあります。お時間のあるときにご協力いただける方が増えるとうれしいです。興味のある方は、地域学校協働本部コーディネーターを通じて、ぜひご参加いただけたらと思います。

*連絡先

地域学校協働本部コーディネーター 森本 由紀

Gmail アドレス tsukaguchikyodo@gmail.com



5月の予定

- 1日(金) 家庭訪問(1年のみ)1年清掃後下校
内科検診(4年 13:30~)
- 7日(木) 全校朝会、委員会活動、月曜校時
心臓検診(1・4年)、諸費引き落とし
- 8日(金) 1年生をむかえる会、
- 9日(土) オープンスクール(火曜校時)
引き渡し訓練、育友会委員総会
- 11日(月) 代休日
- 12日(火) 友だち週間、視力検査(3年)
内科検診(2年・5年 13:30~)
- 13日(水) 視力検査(1年)
- 14日(木) 代表委員会、視力検査(欠席者)
心臓検診(予備ハーティ)
- 15日(金) 聴力検査(5年)
心臓検診(予備ハーティ)
- 18日(月) 6年修学旅行、3年環境体験学習
- 19日(火) 6年修学旅行
- 20日(水) 聴力検査(3年)、6年給食後下校
- 21日(木) 耳鼻科検診(3年・6年 13:30~)
6年は下校が15時ごろ
- 22日(金) 聴力検査(2年)、5校時後下校
尿検査(再・欠席者)
- 25日(月) クラブ活動、聴力検査(ひ・1年)
- 26日(火) 避難訓練(火災)、聴力検査(欠・再)
- 27日(水) 歯科検診(1・2・4年 9:00~)
- 28日(木) 避難訓練(予備)
- 31日(日) 心臓二次検査(予備1・4年)

6月の主な予定

- 5日(金) 緊急時下校訓練
- 15日(月) 水泳指導開始
- 26日(金) 塚つかフェスタ、オープンスクール

登下校について

新学期を迎え1ヶ月が経とうとしています。子ども達は少しずつ学校生活にも慣れてきているようです。その一方で、登下校時の事故やトラブルが起きやすくなります。今一度、ご家庭でも通学路の確認や登下校時の交通ルールについてお子様と話し合ってみてください。