

水堂っ子の冬休み

令和3年12月24日
尼崎市立水堂小学校

学を成し 心身を鍛え 礼を正し
時を守り 場を清める

ふゆやす たの あんぜん 冬休みを楽しく安全に

もうすぐ新年をむかえます。冬休みは、1年間のしめくくりと新たな年の目標を立てる時です。また、家族でお正月を祝う楽しい時間でもあります。冬休みを楽しく安全に過ごすために気をつけてほしいことをまとめました。お家の人と一緒に読んで、冬休みを楽しく安全にすごしましょう。

1. 生活を規則正しく

- ① 冬休み中は生活時間が不規則になりがちです。普段の生活リズムをくずさないで、すいみんは十分にとりましょう。
- ② 朝食はしっかり食べましょう。生活が不規則になると食事にも乱れがちなります。きちんと食べて元気に過ごしましょう。
- ③ テレビやゲーム（スクリーンタイム）は2時間以内にしましょう。
- ④ 毎日家の手伝いをしましょう。

2. 交通事故に気をつけよう

- ① 道路で遊んだり、飛び出したりすることはやめましょう。
- ② 自転車の二人乗りはしません。夕方は早めにライトをつけましょう。
- ③ 自転車のスピードの出しすぎには注意しましょう。
- ④ 信号など、交通ルールを守りましょう。

3. 外出のときのやくそく

- ① 『だれと・どこへ・何をしに・いつ帰る』をはっきりとお家の人に伝えましょう。
- ② ゲームセンター・カラオケ・スーパー・商店街・映画館・ショッピングモール・校区外などへ子どもだけで行かないようにしましょう。
- ③ お金を持ち歩きません。
- ④ 保護者が留守の家にはあがらないようにしましょう。
- ⑤ 午後5時までに帰宅しましょう。

4. 安全のために

- ① 知らない人に誘われてもついて行かないようにしましょう。
(また、車には絶対乗らないこと。)
- ② あぶない場所に行ったり、遊んだりしないようにしましょう。
(特に工事現場・川・線路・駐車場など)
- ③ あぶない遊びや悪い遊びはしないようにしましょう。
(エアガン・火遊びなど)
- ④ 友だちの名前・住所・電話番号など、他人に絶対教えないようにしましょう。
- ⑤ 携帯電話やスマートフォンは便利な反面、不正なことや危険なことがいっぱいあります。使い方については、お家の人とよく話し合ってください。

【水堂っこ 110番】

水堂っこ 110番



この場所は子どもたちの緊急避難場所として、ご厚意でうけていただいています。
水堂小学校 防犯グループ

左の黄色いシートの防犯グループがついて、校区内のお店などに貼っているものです。このマークのあるお店は何かあった時に逃げ込んでも良いという印です。このマークを付けたお母さんたちにも助けを求めても良いです。普段からお家でマークのある場所を見つけておきましょう。

5. 公園での遊びのルール

- ① 公園はみんなが使う場所です。お菓子をもち込んでゴミを散らかさず、ルールを守ってみんなが気持ちよく遊べるように気をつけましょう。
- ② 小さい子どもも遊んでいます。周りに気をつけて、危険なことはしません。花火や野球、サッカーなど、公園によって利用案内で禁止になっています。
- ③ 公園で知らない人に声をかけられたら、その場を離れましょう。危ないと感じた時は周りの人に助けを求めましょう。

6. 学校へ来るとき

- ① 必ず南門から出入りしましょう。
- ② 12/29～1/3は、学校を閉鎖します。
- ③ 校舎内へは立ち入らないようにしましょう。教室に行くときは必ず職員室の先生や、開放職員の方に声をかけてください。

何かあったら

あまがさききたいさつしよ

尼崎北警察署

6426-0110

みずどうしょうがっこう

水堂小学校

6437-3804

(※学校への電話は、土日をのぞく午前8:30～午後5:00)