



学校便り

令和3年度—NO.6

ガムの功罪 期待の裏返し

「♪お・も・い～、こんだ～ら～」という歌を聴いて、「重いコンダラ？ コンダラって、なんや？」「きっと、コンダラを使って体を鍛えれば、野球がうまくなるんや。」と勘違いしていたという話を聞いたことがあります（ちなみに私ではありません）。「スポ根」という言葉があるように、「スポーツ」と「根性」は昔からよく結びつけられてきました。しかし今は時代が変わりました。足を痛めるだけのウサギ跳びは見かけませんし、暑い中、「練習中に水なんか飲むな」という指導者はいないでしょう。

スポーツ科学の分野も研究が進み、昔は当たり前だったことが実はそうではなかったということもあります。昔、ピッチャーは試合後に肩は冷やすと言われていたのが、今はアイシングをするようになっていきます。試合前の食事には、高タンパク・高脂肪のものに代わって、今は消化の良い炭水化物が推奨されるようになりました。では、試合中にガムをかむのはどうでしょう？ 1998年ワールドカップのフランス大会。日本は初出場しましたが3戦全敗に終わりました。当時のエース、城彰二選手が試合中にガムをかんでいたことに対して、「ガムをかむ」→「真剣さが足りない」→「3戦全敗」と結論づけたテレビコメンテーターがいました。それが原因かは分かりませんが、選手が帰国した空港の到着ロビーで、城選手に向かって水の入ったペットボトルを投げつけたファンがいました。後日、あるテレビ局は「ガムをかむことで力が抜けていいプレーができる」という検証番組を放送し、それ以降、過激な嫌がらせは少なくなっていました。

さあ、今月は体育大会です。さすがに体育の授業中にガムをかむことは、いくら効果があると言われてもデメリット面を考えると認めることはできませんが、「根性だ！ 水なんか飲まずに頑張れ！」という指導は時代遅れです。感染症はもちろん、熱中症にも気をつけながら練習をしていきます。例年より小規模になり、人数制限もさせていただきますが、まずは無事に開催できるように準備を進めていきたいと思えます。

城彰二選手の話に戻りますが、結果を出せずに責任を感じ、世間の批判に耐えていた中、唯一城選手に電話をかけてきたのが三浦知良選手でした。

「そんなのに負けていたらエースなんかつとまんねえぞ。俺なんか卵をぶつけられたし、それは、期待の裏返しだ。気にすんな」という三浦選手の言葉で城選手は吹っ切ることができたそうです。

むこしょうのよいこのみんなへ。いいきっかけでなくて、おうちのひとにおこられることがあっても、それはあなたにきたいしているからなんだ。きたいをせおって、あしたからまたがんばろう。

我が子だと思って撮ってた知らない子



(校長 河合 康一)

【10月の予定】

- 6日（水）情報モラル教育（6年）
- 7日（木）歯科検診（2年1・2組）
- 8日（金）就学時健診 ※給食後下校
- 11日（月）クラブ活動
- 12日（火）歯科検診（2年3・4組）
- 18日（月）委員会活動
- 22日（金）体育大会（児童発表）※給食後下校
- 23日（土）体育大会（保護者参観）
- 24日（日）体育大会予備日
- 25日（月）代休日
- 27日（水）5校時終了後下校（6校時なし）
- 28日（木）自然体験学習（5年）
- 29日（金）キャリア教育（6年）

スポーツの日 誰や勝手に 移したの！！



10月11日朝、今日が平日だと気づいた図

【タブレットの持ち帰りについて】

感染症に係る突然の臨時休校に備え、タブレットを持ち帰ることが増えています。タブレットの操作については、特に低学年ではご家庭の方にもご協力いただくことがあるかと思いますが、よろしくをお願いします。

先日、別のお手紙でも書きましたが、タブレットを利用する際のルールやマナーについては、今一度、ご家庭でも話し合っただけいただければと思います。

【登校後の臨時休校について】

以前お手紙でお知らせしましたが、児童が登校した後に臨時休校や学年閉鎖になる場合もあります。それ以降の授業を切り上げて、学年または全校で一斉下校します。原則、教職員が校区内全般の見守りをしながら児童を下校させますが、家に入れない等の児童は保護者への引き渡しという形をとります。ご了承ください。

【放課後学習について】

校内での感染拡大を防止するため、放課後は学校に児童を残さないようにしていましたが、今月より放課後学習を再開します。1学期と同様に対象の方には各担任より個別にご連絡いたします。よろしくをお願いします。

【銀行引き落とし口座について】

兵庫六甲農業協同組合（JA）の撤退に伴い、令和4年度からの取り扱い機関について複数の金融機関や近隣の学校と調整しておりましたが、最終的に「ゆうちょ銀行」をお願いすることになりました。詳細が決まり次第、追って連絡します。

※各学年からの学年便りについては、10月4日（月）に発行する予定です。