

## 7月の行事予定

日	曜	行事予定
2	水	読み聞かせ 会議チャイム
3	木	放課後学習 代表委員会
4	金	5年生清掃後下校
7	月	個人懇談会（給食→掃除後13時30分頃下校）
8	火	個人懇談会（給食→掃除後13時30分頃下校）
9	水	個人懇談会（給食→掃除後13時30分頃下校）
10	木	個人懇談会（給食→掃除後13時30分頃下校）
11	金	個人懇談会（給食→掃除後13時30分頃下校）
14	月	給食→掃除後13時30分頃下校
15	火	給食終了 給食→掃除後13時30分頃下校
16	水	12時30分頃下校
17	木	12時30分頃下校
18	金	終業式 大掃除 12時下校
21	月	海の日
22	火	夏季休業日（～8/28）



8 / 29 始業式 修学旅行説明会

暑くなってきました。以下の注意事項を参考に熱中症を予防しましょう。

※学校には、お茶、タオルを必ず持って来ましょう。

【熱中症予防のポイント（総務省消防庁熱中症対策サイトより）】

- (1) 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- (2) 服装は体を締めつけない涼しい服装にしましょう。
- (3) のどが渴いたと感じたら必ず水分を補給しましょう。
- (4) 無理をせず、適度に休憩をとるようにしましょう。
- (5) 日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをしましょう。

【体育時のお茶、汗ふき用タオルについて】

体育授業時に熱中症予防の観点から、適宜水分補給の声掛けをしています。授業後は汗をかきますので、汗ふき用のタオルも持たせてください。よろしくお願ひします。

【登下校時や外での活動時は帽子をかぶりましょう】

日差しが強くなってきました、登下校時や休み時間の外での活動時、熱中症予防対策として、帽子をかぶりましょう。

\*武庫南小学校ホームページアドレス <https://www.ama-net.ed.jp/school/e33/>