

武庫南小だより

笑顔であいさつ 根気よく学び 思いやりの心をもつ

学 校 通 信 1 0 月 号
令 和 7 年 1 0 月 1 日

尼崎市立武庫南小学校
校長 大龍 正幸

今年度も折り返し地点

9月も残暑が厳しく、大阪市では真夏日（最高気温 30 度以上）の日は、今年 100 日を記録しました。最近になってやっと朝晩は過ごしやすくなってきていますが、朝晩と昼の寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。もう少しの間、昼の気温は高い日が続く予報となっています。まだまだ、熱中症の心配もありますので、お子様の登校時には十分な水分と日除けとなる帽子または日傘を持たせる等ご協力をお願いいたします。

今年度は、2 学期に水泳指導を行っています。お子様の体調管理や水泳準備等ご協力ありがとうございます。プールサイドの日除け設置やプールサイドからの監視等、PTA 執行部の協力を得て実施しました。昨年度と比べ、降雨のための中止は少ないですが今後検証し、来年度の水泳指導へ繋げていければと思います。

10 月の生活目標は、「気持ちよく うつくしい トイレにしよう」です。本校のトイレは令和 2 年度にドライ化工事が完了し、令和 3 年度から使っています。今もきれいに使えているのは、武庫南っ子の皆さんの使い方をはじめ、トイレ掃除を頑張っている高学年の皆さんのおかげです。先日も、6 年生の児童が掃除時間終了まで、一生懸命掃除をしてくれていました。今週は、美化委員会からの掃除の方法に関する動画がクラスへ配信されています。トイレだけではなく、引き続き「すみずみ清掃」を頑張りましょう。

さて、2 学期がスタートして 1 ヶ月が経ち、令和 7 年度も折り返し地点となりました。最近行われたさわやかチェックの結果を見て、生活習慣についてお伝えします。睡眠時間についてですが、1 年生から 3 年生は 9 時までに寝ている人が全体の 5 割くらい。4 年生から 6 年生は 10 時までに寝ている人が全体の 6 割くらいとなっています。小学生の睡眠時間は 8 時間から 10 時間が理想だと言われています。また、朝ごはんを食べるは全学年ほとんどの児童が食べて登校できています。学校での生活は、午前中に 4 時間、午後は 1 時間か 2 時間の授業です。お昼は給食がありますが、午前中は朝ご飯を食べてからお昼まで体にエネルギーの補給ができません。午前中に活動的に動けるように、引き続き、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。結果を見てみると、学年が上がるにつれてできる項目が増える傾向にあります。これは、ご家庭での声掛けの賜物と感謝しています。引き続き子どもたちの健やかな成長につながる声掛けをよろしくお願いいたします。



秋らしくなってきました

学校公開にお越しいただき、ありがとうございました

9 月 20 日（土）と 26 日（金）の 2 日間、学校公開を行いました。20 日は授業参観で授業中の様子を、26 日はなかよしまつりで特別活動での様子を見ていただきました。両日とも、たくさんの保護者や地域の方に来校いただき、子どもたちの頑張っている様子を見ていただく事ができました。子どもたちの学校の様子を、ご家庭での会話の中で話し、子どもたちを励ましていただけたらと思います。11 月には音楽会があります。ぜひお越しください。