

姿勢体操



3学期の身体測定時に姿勢体操を行いました。

寒い時期は姿勢が悪くなりやすいですが、姿勢体操の後、子どもたちから「気持ちよかったです」「体がぽかぽかする」などの感想が聞かれました。

3学期も良い姿勢で、健康に過ごせますように！