

学校通信

尼崎市立園和小学校 令和4年2月号

食べて、眠って、乗り越えましょう！

校長 佐野 正信



「ああおいしい 給食たべて パワーアップ！」
「おいしいね 生き物に感謝 ありがとう」
「むりせずに きらいなものも 食べようね」
「せかいの子 食べられない子も いるんだよ」

給食委員の児童が給食週間に向けて作ってくれた『ひらめき食カルタ』です。たった45分の委員会で「あ」から「わ」まですべてのカードが出来上がったそうです。すごいですね！

「食育は人づくりの基本である。口から入れる食べ物は、自分の体を作ってくれる。自分の体を整えてくれる。自分のために働いてくれる食べ物をきらいだ！まずい！と言って食べない子が、どうしてお友達と仲良くできようか。」私が、小学校の教員になって間がない頃、尊敬する先輩の教員に教えていただいた言葉です。園和小学校も、1年生から6年生まで様々な機会を通じて食育を行っています。5、6年生の書いたカルタの言葉から、子どもたちの学びや成長を感じ取ることができ、とてもうれしく思いました。

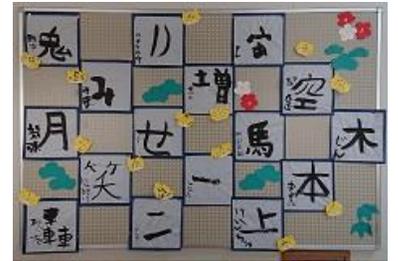
「手洗い、うがい、マスクに換気、後はいったい何ができるのでしょうか。」先日、お会いした保護者がおっしゃいました。様々な情報を見ていると、どうやら今回のウイルスは、体に全く入れないというのは難しいようです。となると、基本に立ち返り、入ってきたウイルスに負けないこと、つまり「しっかり食べる」「十分眠る」そしてしっかり血をまわす（閉じこもっていないで体を動かす）ことで、体の抵抗力を高めるようにしたいものです。ゲームやYouTubeで夜更かしするような生活は、ちょっと今は横においておきましょう。「何事も経験」といいますが、子どもたちにとって、貴重な学びの機会にできるといいなと思います。

2月のテーマは、志

（どんな自分になりたいの？）

「立春」とは名ばかりで、一年で最も寒いこの季節に、どうして豆まきをするのでしょうか。大昔から、日本の国ではこの季節、疫病が流行り、多くの命が失われたそうです。寒い寒いと背中を丸めていないで、縁側を開け放し、新鮮な空気を入れることがいつしか節分の豆まきとなって今に伝わっています。

この機会に子どもたちには、自分の中から追い出したい鬼（弱い心）と招き入れたい福（なりたい自分の姿）をしつかりと見つめさせたいものです。ちなみに子どもの頃の私は、気が短くかんしゃくを起こしてはケンカばかりしていたので、なんとか「おこり鬼」を追い出したいと思っていました。ご家庭でもぜひ、家族みんなでお話をしてみてください。どんな鬼が出てくるか楽しみですね。



オープンスクールが残念ながら中止になりましたので、子どもたちの書き初めを見ていただくことができませんでした。早くコロナが治まることを願いたいと思います。この度、陽性となられた方や濃厚接触で不自由な生活を強いられておられる方に、あらためてお見舞い申し上げます。何とかこの厳しい時期を乗り越えていきましょう。



2月の行事予定

日	曜	行	事
1	火	銀行振替日	
3	木	学級の日	
7	月	朝会	委員会
9	水	14:20 下校	入学説明会 (14:40)
10	木	学級の日	
11	金	建国記念の日	
15	火	銀行振替日	スクールカウンセラー来校日
21	月	クラブ(3年見学)	
22	火	3年そろばん教室	
23	水	天皇誕生日	
24	木	3年そろばん教室	学級の日
25	金	6年お別れ遠足	(神戸どうぶつ王国, アトア)
28	月	委員会	

【3月の主な行事予定】

1日(火) 6年生を送る会

16日(水) 給食終了

18日(金) 卒業式 25日(金) 修了式

※今後の感染症拡大の状況により、予定が変更になることがありますので、ご理解ください。

★学校教育に関する保護者アンケート回答協力をお願い
上記アンケートを、今年度 Googleform で回答していただくことにします。ミマモルメに URL を添付し、配信いたしますので、回答にご協力ください。(2月7日配信)