



学校だより

令和8年 1月 30日
尼崎市立園和北小学校
校長 平岩 健太郎

「食べることは、生きること」

校長 平岩健太郎

先日、キューズモールで開催された学校給食展に行ってきました。この給食展は市内の栄養（給食）の先生方が企画運営しているものです。学校給食の様子を市民の皆様に広く知っていただくため、パネル展示や食器、食缶などが展示されていました。立ち止まって懐かしく見学されている方もたくさんおられました。子どもたちが楽しみにしている給食。私も毎日楽しみにしています。皆さんも給食にはいろいろな思い出があるのではないかでしょうか。

「食べることは、生きること」と言われることがあります。学校においての「食」は教育活動においてとても重要な営みだと考えています。命を保つ為、栄養を摂取して体を大きく、たくましくする為、食べることは欠かせません。そして何より、命をいただくという生命の尊厳、命の繋がりや作り手への感謝の気持ちを学ぶことができます。給食室に子どもたちが給食を取りに来た時、子どもたちは「感謝をこめて」、「いただきます」とあいさつをしています。給食を通して、「感謝」という言葉が子どもたちの心に行き渡っていくのを感じます。

今は、コンビニエンスストア、ファーストフードなどで手軽にお腹を満たすことができます。このような時代の中、改めて「食」を意識する必要があるかもしれません。給食では「一汁三菜」を基本として、だし（出汁）を「けずりぶし」「こんぶ」「にぼし」を使ってとります。だしに含まれている「うま味成分」により塩分や糖分、脂質を控えることができます。また地域でとれた食材を使います。「田能のさといも」や「尼の生しょうゆ」などを使い尼崎の伝統的な食べ物を取り入れた献立もあります。さらに、食文化の継承をめざして行事食（赤飯）や郷土料理（ほうとうや三平汁など）の献立もあります。飽食の時代と言われる今だからこそ、目の前の一皿に多くの手間や食を豊かにしようとした先人の知恵があることを忘れないでいたいものです。

私は日頃より「給食が大好きです。」と子どもたちに言っています。それは、子どもたちには給食を楽しく、おいしく食べてもらいたいと考えているからです。そして、子どもたちには「おいしく食べること」は「人生を豊かにしてくれる」ということを少しずつ理解してもらいたいと思っています。

ご家庭におかれましては、子どもたちの「食」を豊かにするために、お子様と給食の話題をしていただくとともに、ご家庭においても「おいしいね。」という一言を添えて、子どもたちの心に彩りをえていただければありがたく思います。

2月の予定

1	日	
2	月	全校朝会 委員会
3	火	15:45完全下校
4	水	
5	木	入学説明会（1・2・3年生は14:30下校） 定時退勤日
6	金	地区バスケットボール大会（6年）
7	土	
8	日	
9	月	児童集会（児童会引継ぎ） 人権講話（6年）
10	火	ファミリー活動
11	水	建国記念の日
12	木	代表委員会 定時退勤日
13	金	参観・懇談
14	土	
15	日	定時退勤日
16	月	校区たんけん（田能方面）（2年）クラブ（最終）
17	火	校区たんけん（東園田方面）（2年）
18	水	14:45完全下校
19	木	校外学習4年 定時退勤日
20	金	キャリア教育（6年）
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	児童集会
25	水	
26	木	定時退勤日
27	金	お別れ遠足（6年）
28	土	



«なわとび月間»

1月20日（火）～2月27日（金）

なわとび大会 2月16日（月）～2月27日（金）

時間跳び…学年の目標に応じて、
金・銀・銅賞を渡します。

技跳び…学年の目標に応じて、色々な技に
挑戦します。跳べた技の数に応じ
て、金・銀・銅賞を渡します。

なわとび検定 1月20日（火）～2月13日（金）
休み時間に学年ごとの目標に個人で挑戦します。

なわとびカード
なわとび月間中、大会や検定に向けて回数跳びと技跳
びの向上に取り組みます。

«参観・懇談»

2月13日（金）に授業参観、学級懇談会を実施
します。5校時が参観、6校時が懇談です。今年度
最後の参観・懇談となります。お忙しいところでは
ございますが、是非ご参加ください。

«入学説明会»

2月5日（木）は新1年生保護者対象の入学
説明会があります。1・2・3年生のみ14:30完全下
校となります。

見まもりカメラ（防犯カメラ）を増設します。

これまで三ヶ所（北門、東門、西門）付近に見まもりカメラ（防犯カメラ）を設置しておりましたが、より安心・安全
な学校づくりのため、2月中旬から、西校舎1階にも二ヶ所、見まもりカメラを設置することとなりました。