

## 秋も深まってきました...

校長 田村 幸夫

2学期もあっという間に半分が過ぎました。秋も深まりゆき、紅葉や落葉の美しい季節となり、朝晩はひんやりと肌寒く感じられる頃となりました。この時期は日照時間が急に少なくなると同時に、一日の寒暖の差が大きくなる時期でもあります。そのため、体がまだうまく対応できず、ホルモンバランスも乱れがちで体調を崩しやすくなります。十分な栄養バランスのとれた食事と十分な休養・睡眠を摂ることが大事だと言われています。また、一気に冷え込みますとインフルエンザ等が流行する可能性が高くなると思われます。学校においても、換気をする等の予防措置をとっていきませんが、ご家庭においてもお子さまの健康管理には十分ご注意くださいようお願い申し上げます。

さて、10月11日(水)に小学校連合体育大会がベイコム陸上競技場でありました。尼崎市立の全小学校6年生の代表選手が集まり日頃の練習の成果を競いました。選手は、それぞれ400mリレー、走り幅跳び、ソフトボール投げ、40mハードル走に参加しました。どの人も持てる力をしっかりと発揮し、園和北小学校の代表として本当によくがんばってくれました。そして、10月21日(土)、子どもたちが元気いっぱい活躍した体育大会が無事終了しました。お忙しい中たくさんの方々にご観覧いただきました。ご家族の声援の中で、練習の成果を発揮した走競技、団体演技を見ていただきました。子どもたちのがんばりに心から拍手を送ります。全員で作り上げる集団の美しさは、見る人の心を揺り動かします。そこには、自分自身のがんばりはもちろん、相手を思いやる心があふれていました。子どもたちは、体育大会で培った力を今後の学習や生活に活かしてくれることでしょう。

今月は、11月16日(木)に4年生が尼崎市音楽会に出演します。さらに、11月23日(木)には、校内での音楽会が行われます。子どもたちは音楽会へ向けて日々練習に励んでいます。音を合わせて、心を合わせて一つの曲を作り上げていっています。教室では味わえない時と場を持つことで、子どもたちは自信と達成感を味わうことでしょう。楽しみにしていただき、是非ご鑑賞ください。よろしくお願いいたします。

日の入りが午後5時頃になり、暗くなるのがとても早くなってきました。暗くなると、交通事故や不審者など、子どもたちに対する危険度はどんどん増えてきますので、できるだけ明るいうちに家に帰るようご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

## 11月行事予定

1	水	諸費引き落とし(11月分)
2	木	遠足(1、2年)
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	委員会
7	火	
8	水	
9	木	遠足予備日(1、2年) 代表委員会
10	金	14:45 下校
11	土	
12	日	
13	月	トライやるウィーク(~17日)
14	火	
15	水	
16	木	市内音楽会(4年)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	児童集会
21	火	
22	水	音楽会(児童鑑賞)
23	木	音楽会(保護者鑑賞) 12:30 下校
24	金	代休日
25	土	
26	日	
27	月	キャリア教育講習(6年) 諸費引き落とし(12月分)
28	火	社会見学(4年) 食育授業(6年)
29	水	環境体験(3年)
30	木	

### ●音楽会について

保護者鑑賞日は23日となっております。子ども達のがんばりをぜひご覧ください。詳細は、別紙をご覧ください。

### ●冬季の体育について

冬季は、防寒対策をして体育の学習をすることが認められています。以下のことに気を付けて頂きますよう、お願い致します。

- ・トレーナー等の着用可。  
(ファスナー、フード、ポケットのないもの)
- ・靴下は、ひざ下までのものを履く。
- ・髪ゴムを手首につけない。

