



日々新たに



自律・尊重・創造

尼崎市立日新中学校 校長 神保 玲子

いよいよ夏真っ盛り、1週間ほど前から校門で子どもたちを出迎えていると蝉の声も聞こえてくるようになりました。先日はお忙しい中、個人懇談のために来校していただき、ありがとうございました。

本日で1学期が終了します。修学旅行、体育大会と大きな行事がありましたが、保護者の皆さまのご理解、ご協力のおかげで、1学期を終えることができました。

明日から夏季休業に入りますが、普段はなかなか時間的に難しいご家族での時間を過ごされるとともに、子どもたちが規則正しい生活を送ることができるよう、お声がけ、見守りをよろしくお願いいたします。

尼崎市総合体育大会、ご報告

6月の終わりから7月の初めにかけて夏の総体が各会場で行われました。連日気温が高く、熱中症も心配されるような気候でしたが、保護者の皆さまが応援やサポートをしていただき、どの部活の部員も存分に自分の持っている力を発揮することができました。数年前には新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、3年生が最後の大会に出場できない部もありましたので、大会が通常通り行われ、試合に出場した部員もサポートに回った部員もそれぞれ貴重な経験ができたことを心からよかったですと感じております。

今年の総体では3年生を中心に各会場にたくさんの生徒が友だちの応援に来てくれました。応援団長として毎回会場に来てくれる生徒の姿もありました。がんばる友だちを互いに応援し合える日新中学校の生徒の雰囲気は大変素晴らしいです。試合に出場した生徒が最後まであきらめず、粘り強くがんばることができたのは、応援の力も大きかったでしょう。

この夏の経験を活かし、あきらめそうになる時があっても互いに励まし合いながら、それぞれの新たな目標に向かってチャレンジを続けていってほしいです。

学校運営協議会を開催しました（7月8日）

日新中学校には学校運営協議会があります。先日委員の方々にお集まりいただき、学校の教育活動について協議を行いました。

授業見学もしていただきましたが、どの生徒も落ち着いて学習に取り組んでいること、教員の話の聞いているだけでなく、タブレットを活用しつつ、主体的に学んでいることに対してお褒めの言葉をいただきました。



スマホの使用について

各メディアで度々スマートフォンの使用が子どもたちに与える影響について取り上げられています。

保護者の皆さま、そして生徒の皆さん、一日にどのくらいスマホを見ているでしょうか？一度スクリーンタイムをチェックしてみてください。

ある研究では、スマホ等を平日3時間以上使用している子どもたちは、どれだけがんばって勉強し、十分な睡眠時間を確保していても、学力が伸びないというデータもあります。また、最近はスマホ認知症の症状についても耳にします。

SNS 上でのトラブルも後を絶たず、スマホの使い方には注意が必要です。

夏季休業中はさらにスマホに触る時間が増えると思います。右のチェック表の8項目のうち、5つ以上が該当すればインターネット依存傾向とされます。一度ご家庭でチェック表も参考にしつつ、スマホの使い方を見直し、スマホ使用のルールや目標を決めてみてください。

ルールを決めるときのポイントは誰かに決めてもらうのではなく、生徒自身が自分で決めることです。まずは自分をメタ認知、目標やルールを決め、実行しましょう。



8月、9月当初の主な行事予定

8月29日（金） 2学期始業式（給食なし）12:50 下校

9月1日（月） 課題テスト 給食開始 2日（火） 生徒会専門委員会

校内での服装について(お願い)

連日気温が高いため、教室でエアコンを稼働していますが、教室の座席や個々の生徒の体感温度により、カットソーシャツ、ポロシャツだけでは寒く感じる生徒がいます。日新中学校では制服については身だしなみとし、衣替え期間を設けておりません。教室が寒く感じる場合に夏でもブレザーを着用することがありますので、お子様と着用する制服について話し合ってください、それぞれに応じた制服の準備をお願いします。

【ヤング8項目基準】

- 1 ネットを利用していないときも、ネットのことを考えている。
- 2 より多くの時間、ネットをしないと満足できない。
- 3 ネットの時間をコントロールしようとしてもうまくいかない。
- 4 ネット利用を控えようとすると、落ち着かなくなったりイライラしたりする。
- 5 もともと予定していたよりも長時間ネットを利用してしまう。
- 6 ネットのせいで、家族・友人との関係が損なわれたり、仕事や勉強などがおろそかになりそうになる。
- 7 ネットを利用している時間や熱中している度合いについて、家族や友人に嘘をついたことがある。
- 8 現実から逃避したり、落ち込んだ気分を盛り上げるためにネットを利用している。

総務省『令和5年度情報通信メディアの利用と情報行動に関する調査報告書』より