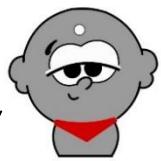




# 大成中だより

第10号

尼崎市立大成中学校 学校通信 <https://www.ama-net.ed.jp/school/J09/>

## 自ら進んで「対話」を楽しむ

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年は「丙午(ひのえうま)」です。「午年」は、成長や成功、発展や繁栄に恵まれる年とされています。特に今年は「丙午(ひのえうま)」にあたり、「丙」も「午」も火を表し、それが重なることでさらに情熱やエネルギーは満ち溢れ、挑戦や飛躍に良い年といえます。

問題： 厚さ1ミリメートルの紙を、半分に折り続けていきます。

何回続けて紙を折ると、富士山の高さを超えられますか？

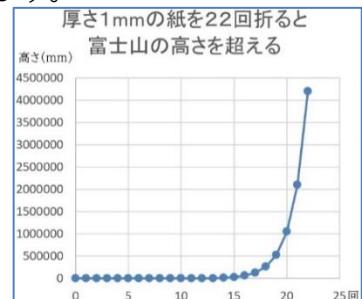
(参考) 富士山の高さは、約3,776mです。

※ 馬の体高(肩までの高さ)は約1.6mで、馬を次々と上に乗せていくと、約2360頭で富士山の高さに到達します。

※ 大阪城天守閣の高さは約55mで、城を次々と上に乗せていくと、約76個で富士山の高さを超えます。

解答： 22回折れば、富士山の高さを超えます。式で表すと、

$$1\text{mm} \times 2 = 4,194,304\text{mm} = 4,194\text{m} > 3,776\text{m}$$



実際に紙を折って試すことは不可能ですが、数学の世界だと簡単に証明できます。世の中の現象は数字や式で表すことができます。例えば、光の速さも式で表され、秒速約30万km(正確には299,792,458m/s)となります。また、光を理科の世界で学ぶと、光の屈折や波長(色)により、夕焼けや虹を説明できたり、人工的に発生させたりすることができます。

昨今はICT機器で容易に情報を得られますが、個々の興味の範囲に限られ、多様な情報に出会う機会が乏しい印象を受けます。意図的にTVのニュースを見るなど、多様な情報に触れ合う機会が必要です。学校はその機会として最適です。授業を始め、学級や委員会活動、校外学習や行事など、多様な情報や体験に満ちています。学校は学びの宝庫です。ただ、その貴重な機会を活かしきれていないケースをよく見かけます。多様な情報や体験を漠然とやり過ごしたり、何も考えずに機械的に覚えたりしています。ある情報や体験を意識的に自分事として捉え真摯に向き合う。そして、最大限に思考を巡らし自分なりの考え方を表現する。さらに深めるべく調査し情報を共有する。一つの情報や体験から有用な知識を引き出す積極的な思考活動、私はそれを「対話」と表現しますが、それが感じられない時があります。

目標を定め、地道に努力を続けることが大きな成長や成功への一歩です。さらに二歩、三歩と、理想を実現させるには、自ら進んで「対話」を楽しむことが重要です。人や物、自然や事象との「対話」は、人生を豊かにする学びとなり、日常生活に活きて働く知識となります。

なお、右上のグラフのように成長や成果も放物線を描くようです。始めの内は努力を続けても結果は現れず、途中で根負けして諦めてしまいがちです。ただ、それでも自分を信じて諦めずに努力し続けた人が、大きな成長や成果を手にします。自ら進んで「対話」を楽しみ、努力を続ける…それが良き成長や成功への近道であり、今年は「丙午」のように、前を向いて力強く、思いっきり駆け抜けたいものです。

<b>2月の予定</b>	9日(月)教育相談(~16日) 16日(月)3年公立推薦・特色入試 20日(金)2年修学旅行保護者説明会	10日(火)3年私学入試 19日(木)1年性教育講座 25日(水)学年末考査(~27日)
<b>3月の予定</b>	12日(木)公立一般試験 19日(木)公立一般入試結果発表	17日(火)卒業式 25日(水)修了式

## 全校集会(12/8)にて表彰しました(^\_^♪ 心からの賛辞を送ります

### 【令和7年度 全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁 中学生の「税についての作文】】

作文	「たかが十円、されど十円」 「未来をつくる税金のかたち」	兵庫県納税貯蓄組合総連合会会長賞 尼崎市長賞
----	---------------------------------	---------------------------

### 【第68回 北摂学校剣道大会】

剣道 中学男子の部 団体	準優勝
--------------	-----

### 【第67回 尼崎市陸上競技選手権大会】

中学女子 走り幅跳び	第3位
------------	-----

### 【大成中学校 前生徒会執行部へ 感謝状】

会長	副会長兼放送委員長	副会長	書記
風紀委員長	文化委員長	体育委員長	図書委員長
美化委員長	ボランティア委員長	保健委員長	

## 12/25スクールカウンセラー講話

## 日々の習慣が人をつくる(^\_^♪



則定SCのお話より

- 不安やモヤモヤは紙に書き出す。 → 気持ちが整理され、解決の糸口が見つかる。
- 八つ当たりは健康上良くない。 → その瞬間は良くても後味の悪さは体によくない。
- 笑うことは大切です。 → お笑いを見るなど、好きな(楽しい)時間は集中力を高める。  
※ 無理に笑う必要はなく、落ち込んだ時はしっかりと泣くことも大切です。ただ、少し口角を上げるなど、意識的に笑顔をつくると、少し緊張も緩み、気持ちにゆとりが生まれるようです。また、笑うと免疫力も高まり、病気にも対抗できるとか。
- プラスの言葉を使う。 → マイナスの言葉を口にしたり聞いたりすると、脳は自己否定を行い自分も傷つく。

「笑う門には福来る」…則定SCのお話を聞き、この冬休みは早速、TVでお笑いを見まくりました。いつになく、体の調子は良さそうです。まずは実践することが大切です。皆さんもぜひ、日頃の習慣に取り入れていきましょう。



## 1/8生徒会執行部委嘱式 伝統を引き継ぎ、新たな歴史が始まる

2学期終業式にて、旧生徒会執行部に感謝状をお渡しました。友達や学校のために、自分の時間を惜しまず努力した皆さんに、心より感謝申し上げます。

### 【新生徒会執行部の紹介】

会長	、副会長兼放送委員長	、副会長
書記	、風紀委員長	、文化委員長
体育委員長	、図書委員長	、美化委員長
ボランティア委員長	、保健委員長	…以上11名

3学期始業式にて、新生徒会執行部に委嘱状をお渡しました。生徒会役員として頑張ろうとする意気込みは素晴らしい限りです。生徒会は生徒のみなさんが主役です。これまでの良き伝統を引き継ぎ、自分たちにとってさらに魅力的な学校になりますよう、新生徒会執行部を中心にみんなで生徒会活動を盛り上げていきましょう。