

大庄中だより

令和5年 11月 27日
尼崎市立大庄中学校
校長 徳山 壮一 No. 13

早寝 早起き 朝ごはん



私たちの体に備わっている体内時計には、目から入る光に影響される脳時計と、食事や運動により調整される抹消時計があります。だから、朝日を浴びて、朝食をとると、体内時計が整い、脳や体を活動的にし、学習に集中したり、運動に力を発揮したり、一日を元気に過ごすことができます。しかし、朝食は大切だとわかっていても、朝は、食欲がないので食べないという人も増えています。ちなみに、大庄中学校では、およそ12%（令和5年度 全国学力・学習状況調査より）の人が朝食を毎日食べていません。朝食をおいしく食べるために、就寝の2時間前に夕食を済ませ、早寝・早起きをして朝食を食べる時間を確保しましょう。また、「全国学力・学習状況調査」によると、朝食を食べている人は、食べていない人に比べて学力調査で正答率が高い傾向があるとの報告もあります。

期末テスト終了 これだけは 絶対！

期末テストは、「学習内容が理解できているのか?」「学習方法はこれで良いのか?」「授業態度・家庭学習・毎日の生活はこれで良いのか?」など、『自分を知るためのテスト』です。結果だけに一喜一憂するのではなく、結果を今後の自分の成長に生かすことが大切です。そのために・・・。

- その1 テストをファイリングしよう!
- その2 まちがった問題をやり直そう!
- その3 もう一度、本番のつもりで挑戦しよう!
- その4 100点満点になるまで繰り返そう!



チーム大庄の活躍

〇令和5年度 阪神中学校新人大会

【剣道部】

団体戦 1回戦 VS 伊丹東 2-3 ●



【男子ソフトテニス部】

団体戦 1回戦 VS 甲武 1-2 ●

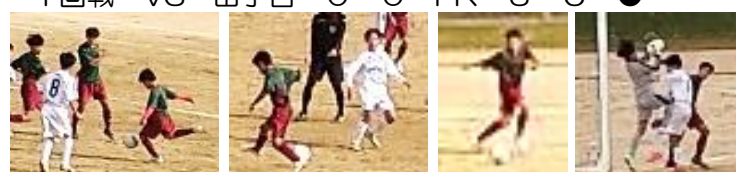
個人戦 藤岡蒼空・鈴木秀弥 ベスト32

【女子ソフトテニス部】

個人戦 蔭木星愛・杉山奈瑠 ベスト32

【サッカー部】

1回戦 VS 山手台 0-0 PK 3-5 ●



【水泳】

中村心香 400m自由形 5' 09" 07 3位

吉村知華 100mバタフライ 1' 21" 09 7位

藤田草真 100m自由形 1' 14" 91



【体操】

谷口雅弥 3位 26.95 祝 県大会出場

【柔道】

泉 永遠 81kg級 2回戦 ●

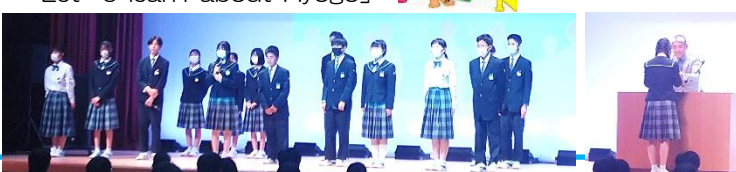
〇令和5年度 第74回 英語祭

安藤さくら ABCDEFGH

「Valuable Experience」

OEC（大庄イングリッシュクラブ）

「Let's learn about Hyogo」 IJKLMN



〇令和5年度 兵庫県中学校新人大会

【男子バドミントン部】

団体戦 1回戦 VS 加古川 0-3 ●



【体操】

谷口雅弥 21位（44人中） 31.25



〇令和5年度 第60回 尼崎市立中学校総合体育大会

【男子】

1・2年100m 安藤世識 13" 28 5位

3年1500m 里山天海 4' 53" 93 8位

1・2年1500m 砂川淳平 5' 00" 97 5位

1年4×100mR 54" 80 7位

坂上蒼空 三俣明歩 尾崎悠真 佐藤琉生

共通走り高跳び 赤松遼可 1m45 7位

共通ハンドボール投げ 氏田梨句 31m49 8位

【女子】 総合第3位 32点

3年100m 小崎想空 14" 13 1位

3年1000m 田辺ゆあ 3' 37" 57 5位

3年4×100mR 59" 99 3位

浜田美優 衣笠日菜 瀬川結菜 在間華子

2年4×100mR 58" 70 3位

坂本彩乃 井戸未来 新井彩月 井上あおい

共通走り高跳び 堀 千鶴 1m25 4位

共通ハンドボール投げ 皆木美優 21m38 5位

