



# 北中だより

校訓「自律 協調 自愛」

令和5年12月22日

尼崎市立大庄北中学校  
校長 西村 純一

## ◎冬休み～新年を迎えます

トライやるウィークに始まり文化発表会や合唱コンクールなど、たくさんの行事があった2学期が終わります。生徒の皆さんは、その都度いろいろなことを思い感じる体験をしました。良かったことも、上手くいかなかったこともすべてが学習であり、成長につながります。私の経験では、上手くいかなかったことがいまの自分にとって大きなエネルギーになっている気がします。

先日の生徒会選挙に立候補した生徒が立会演説会で「立候補せずに後悔したくありませんでした」と言った思いに感動しました。人は人生でたくさんの後悔をします。やってみた後悔はその後の新しい挑戦や経験によって上書きされていくことが多いですが、やらなかった後悔は一生残ります。

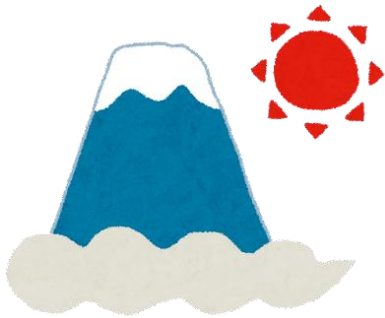
この先の人生で、選択に迷ったときは『後悔8か条』を思い出していろんなことにチャレンジしてください。



## ◎勇気を出して援助希求

この時期は、どんな人でも大きなストレスがかかります。自分だけがしんどく苦勞をしていると考えないでください。周囲に信頼できる人がいれば勇気を出して相談してみてください。もし、相談できる人がいなければ電話相談やSNSの相談でも構いません。しんどい心の雨は必ずやむ日がきます。そして、自分のことを嫌いにならずに、自分で自分を応援してあげてください。自分への応援は「頑張れ!」ではなく「ファイト」と励ましてみてください。

1月9日の始業式には、新しい気持ちで会いましょう。よいお年をお迎えください。



## 後悔8か条

まわりを気にして  
やらなかったら後悔する  
思っていることを  
伝えなかったら後悔する  
勝手に限界を決めて  
挑戦しなかったら後悔する  
ただ選ばれるのを  
ずっとまっていたら後悔する  
うまくいわずに  
すぐに諦めたら後悔する  
将来を心配しすぎて  
今を生きないと後悔する  
どんな自分でも  
好きにならなかったら後悔する  
やらなかった後悔はいつまでも続く  
今日は何をするだろう

田口久人「きっと明日はいい日になる」

## ◎ 1 月行事予定

| 日  | 曜日 | 行 事                  | 日  | 曜日 | 行 事               |
|----|----|----------------------|----|----|-------------------|
| 1  | 月  | 元日                   | 16 | 火  |                   |
| 2  | 火  |                      | 17 | 水  | 5H 避難訓練           |
| 3  | 水  |                      | 18 | 木  |                   |
| 4  | 木  |                      | 19 | 金  |                   |
| 5  | 金  |                      | 20 | 土  |                   |
| 6  | 土  |                      | 21 | 日  |                   |
| 7  | 日  |                      | 22 | 月  |                   |
| 8  | 月  | 成人の日                 | 23 | 火  |                   |
| 9  | 火  | 始業式                  | 24 | 水  | 5H 参観授業 6H 新入生説明会 |
| 10 | 水  | 給食開始                 | 25 | 木  |                   |
| 11 | 木  | あまっこステップアップ調査(1・2 年) | 26 | 金  | 校外学習(2 年)         |
| 12 | 金  |                      | 27 | 土  |                   |
| 13 | 土  |                      | 28 | 日  |                   |
| 14 | 日  |                      | 29 | 月  |                   |
| 15 | 月  | PM 道徳研修              | 30 | 火  | PM 研究授業           |
|    |    |                      | 31 | 水  |                   |

## ◎表彰

|     |                     |                              |
|-----|---------------------|------------------------------|
| 剣道部 | 阪神大会                | 男子個人 3 位 小寺、<br>女子個人 準優勝 船岡  |
|     |                     | 男子団体 準優勝(近畿大会出場)             |
|     | 県新人大会               | 男子個人 2 回戦 小寺<br>女子個人 2 回戦 船岡 |
| 標語  | 青少年健全育成・<br>非行化防止標語 | 入選 吉川                        |
|     |                     | 入選 岡村                        |
| 水泳  | 阪神室内水泳記録会           | 50M 自由形 1 位 大野               |
| 柔道部 | 県新人大会               | 女子個人 3 位 小山                  |

## ◎お礼

茶華道部の指導に来ていただいているボランティアの先生が、いつも校長室前にお花を活けてくださっています。なにげなく毎日通る場所にきれいな花があることに、小さな幸せを感じています。

来年も小さな幸せに感謝して、楽しく元気に過ごしたいと思います。

保護者の皆様には、お忙しいなか 2 学期にあった多くの行事へ来校いただき、ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

