



# 尼崎市立立花中学校 学校だより

令和7年度5月号

強く生き、正しく考え、優しく関わる立中生

## 「言葉は言霊（ことだま）」

校長 前田 裕司



新緑の青葉にすがすがしさを感じる季節になりました。

新年度がはじまり約1ヶ月が経過し、緊張や疲れがピークに達する時期にGWの連休があり、少しホッとするこの時期に「なんとなく気分が優れない」とか「イライラする」とか「やる気が出ない」とか「食欲がない」というような症状が起きることがあります。よく「五月病」と言われますが、主な原因はストレスや疲労ですが、残念ながらストレスをなくすということではできません。

そんな時は、自分の発する言葉を少し意識してみましょう。プラスの言葉を口にすると、ストレスが軽減し、行動の幅が広がりプラスの出来事を引き寄せることができ、周りからの印象もよくなります。反対にマイナスの言葉を口にすると、不安や不満が高まり行動が制限され、周りの人への印象も良くないものとなります。

「言葉は言霊(ことだま)」と言われ、人が発する言葉には「力」があるとされます。使い方一つで、人の心を温かくしたり、勇気づけたり、嬉しい気持ちにすることもあれば、人の心を傷つけたり、悲しませたりすることもあります。

発せられた言葉には、言葉を発する人の心が表れています。「おはよう」とあいさつをするのも、「おはよう」と発したことばの温かさや明るさ、あるいは冷たさを感じたり、元気があるのか、ないのかなどその人の心が表れるのです。そして、自分の言葉を日々一番近くで聞いているのは自分自身ですから、自分の発する言葉が一番影響を受けるのは自分自身なのです。マイナスの言葉を慎み、プラスの言葉を意識的に発することで自分自身も元気にしていってほしいものです。

最近、発する言葉だけでなく、インターネットやLINEをはじめとするSNSの中での発言も気をつけなければなりません。顔を合わせて話をするとき以上に文字だけになると表情がわからないため気持ちが伝わりにくく、本意ではないことが相手に伝わる場合があります。

ぜひ皆さんには、プラスの言葉を発することを意識することで自分自身を元気にするとともに、クラスでも学年でも学校じゅうにも温かい言葉にあふれ、生徒も先生も気持ちよく過ごせる立花中学校にしていきたいと思います。



## 5月月中行事予定

日	曜	行 事
1	木	尿検査・着こなしセミナー講演会
2	金	人権講演会
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	3年歯科検診・専門委員会
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	朝礼・教育実習開始
13	火	
14	水	眼科検診(1年・2年1,2組)
15	木	尿検査・1年歯科検診
16	金	

日	曜	行 事
17	土	
18	日	
19	月	3年 事前指導
20	火	修学旅行
21	水	修学旅行
22	木	修学旅行
23	金	3年 事後指導
24	土	
25	日	
26	月	体育大会臨時時間割開始
27	火	
28	水	
29	木	3年 市内学力調査 2年 歯科検診
30	金	臨時朝礼 教育実習終了 2年 トライやる親子説明会
31	土	

### 【着こなしセミナー講演会】

菅公学生服の方から制服やマナーについてお話をいただきました。

- ★制服の役割は？⇒ 制服を着ることで「立花中学校の生徒」ということが認識されます。
- ★制服はオフィシャルウェアです！「自分の目」ではなく「他人の目」が判断基準です。
- ★第一印象をよくするためには見た目が重要です。
- ★制服は社会での着こなしを学ぶ教科書です。

今日から素敵な着こなしを実践し、目標に向かって頑張ろう！！

😊ありがとうございました😊

4月30日、5月1日の2日間、オープンスクールへご参加いただき、ありがとうございました。