



尼崎市立立花中学校

学校だより 令和8年7月号

強く生き、正しく考え、優しく関わる立中生

## 「日々の積み重ねを大切に」

雨の日が続くと梅雨明けが待ち遠しくなってきますが、日差しがきつく「真夏日」になることが増えるのも少々困りますね。体調管理をしっかり行い、食事、睡眠、栄養・水分補給など十分にとって体力をつけましょう。

期末テストが終わり、早いもので1学期の締めくくりが近くなってきました。いよいよ長い夏休みに突入します。有意義で安全な夏休みを迎えるために以下の3点を心掛けてください。

### 1. 時間・デジタル機器のコントロール

夏休み中でもぜひ早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、脳が活発に働く午前中に夏休みの課題、勉強など取り組みましょう。また、スマホの使用時間をコントロールし、テレビやパソコン、スマホなどから離れる時間も確保しましょう。時間を大切に過ごしてください。

### 2. 計画的な学習

各教科から出される課題の提出日から逆算して一日に取り組む量を決め、進めていきましょう。1, 2年生は1学期の復習、特につまずいた単元の復習に力を入れ、3年生は課題プラス受験勉強の土台作りに励み、集中して取り組みましょう。

### 3. 安全とトラブル防止

毎年、海や川での事故が多い時期です。危険な遊びをしないように、自転車に乗る時はルールを守るように。ネット・SNSでのトラブル、見知らぬ人との接触は絶対に避けるなど自分の命は自分で守ること、被害者にも加害者にもならないことが何より大切です。

## 保護者の皆様

先月の体育大会、暑い中お越しいただきありがとうございました。多くの保護者の方々に子どもたちの頑張っている姿を見ていただけたこと、大変嬉しく思います。早いものでもうすぐ1学期が終わり、長い夏休みに入ります。ご家庭で過ごす時間が多くなりますので、普段できないようなことをするなど、充実した夏休みをお過ごしください。また、スマホの使い方なども気をつけていただければ幸いです。

### 夏季休業中について

8月11日～17日は学校閉鎖期間中のため、職員は不在です。部活動も熱中症対策をしながら活動しますが、各家庭におかれましても健康管理には十分ご注意ください。

## 【7月の主な行事】

7月 1日（水）性教育講演会（3年）

2日（木）専門委員会

3日（金）薬物乱用防止講演会（2年） STANDBYの授業（1年）

9日（木）～15日（水）個人懇談会 ★給食ラスト

16日（木）学活・集会・大掃除

17日（金）終業式・学活

夏季休業日 7月18日（土）～8月30日（日）

8月31日（月）始業式・学活

9月1日（火）実力テスト（3年） 課題テスト（1, 2年）

### <7月の掲示板>



## ★今月のいい言葉★

### 基本を一番大切にする。

《船井 幸雄：「13歳からのシンプルな生き方哲学」出版マガジンハウスより》

（この言葉の解説文には次のようなことが書かれています。一部抜粋します。）

「本当に優秀な人とは、基本的なことほどきちんとやる人です。というよりも、基本的なことをきちんとやらないと、何事もうまくいかないのです。」

「どんなことも、基本が一番大切です。」

「基本的なことを、きちんとやることができるようになると、あなたの人生は、思ったよりもずっと、心地よいものになるはずです。」

簡単なようで続けるのは難しいかもしれませんが、ぜひ意識して行動しましょう。）

ちなみにこの「13歳からのシンプルな生き方哲学」には62の項目があり、それぞれに解説をしているのですが、その項目だけでも生き方のヒントになりますので、いくつか紹介します。

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| ・友だちとの交流で成長できる        | ・どんなことも必要だから起こる      |
| ・エゴをできるだけ減らそう         | ・整理整頓、掃除をしよう         |
| ・自分と相手のいいところを認める      | ・その場の自分にできることを見つける   |
| ・相手がしてほしいことをしてあげる     | ・本を読む、人の話を聞く、実際に経験する |
| ・どんな人も差別しない生き方        | ・恩を忘れない              |
| ・笑顔でまわりの人を楽しくさせてあげる   | ・あいさつをしよう            |
| ・どんなことも肯定、感謝する        | ・逃げずに、目の前のことを一所懸命にやる |
| ・嫌なこと、迷ったことはやらないほうがよい | ・言葉（言霊）を大切にする        |
| ・失敗を恐れず、経験から学ぶ心       | ・悪口を言わない             |

## 【読書活動が始まりました】

6月25日から1, 2年生が朝学習の時間（毎週水・木・金）に自分の好きな本を読んでいます。そして、読書管理アプリ『Yomumo』で登録し、それぞれ感想を書くシステムになっています。登録している本もそれぞれで大変興味深いです。今まであまり読書に興味がなかった人も、これを機にぜひ読書に励み、視野を広げてください。また、図書室に先生方のおすすめ本のコーナーを設置しています。参考にしてください。



## 【表彰】

6月終わりにから尼崎市総合体育大会が各競技で行われています。表彰関係は次号にまとめて紹介します。これから大会がある皆さん、阪神大会、県大会、近畿大会、全国大会へとつながる試合がありますので、それぞれ持っている力を発揮し頑張ってください。また、吹奏楽部は7月末にあるコンクールに向けて練習に励んでください。皆さんの活躍を期待しています。

尼崎市立立花中学校 HP  
学校だより  
月間行事予定表

