



学校通信



尼崎市立武庫東中学校

令和7年度 6月号

文責:校長 仁科 良久

爽やかな季節はあっという間に通り過ぎ、蒸し暑い梅雨の季節を迎えようとしています。

年度当初に高めたモチベーションも、ゴールデンウィークを境に下降気味になり、梅雨空の到来とともに、維持が難しくなるころでもあります。また、人間関係に疲れが出始めるのも、この季節です。

私自身、物事がうまくいかなかったり、頭の中が混乱したりした時に、よく口ずさむ言葉があります。

『それでええねん』

とても、短い言葉ですが、『あるがままを受け入れることの大切さ』を思い出させてくれる言葉です。日々の生活では、思い通りにいかない時や、うまくいかない時が、必ずあります。

そんな時は、大きく深呼吸して、まずはその状況を受け入れることも必要ではないでしょうか。

そのうえで、困難な状況でも「自分でもできること」や「前に進めそうな方法」を考えてみてはどうでしょう。どんな出来事も、そのことを『あるがまま』に受け入れて、肯定的に考えていくほうが、人生がより楽しく、より豊かになることは間違いありません。

現実には、なかなかすぐには好転しないことも、たくさんあると思います。

しかし、うまくいかない時ほど、人は考え、新しい自分を探そうとします。苦しい中で、もがきながらも、何とか前進しようとする時こそが、自分自身が最も成長している時なのかもしれません。

憂鬱な雨を、恵みの雨に変え、向かい風を上昇のきっかけにするのは、自分自身のこころの持ちようなのかもしれません。

6月はクラブ活動等でも、学外での活動が活発になります。教職員一同、子どもたちが全力を発揮できるよう、指導してまいります。ご家庭におかれましても、試練に挑み、成長する子どもたちに、なお一層の励ましとご支援をいただきますよう、よろしく願いいたします。



◎6月の主な学校行事◎

- 5日(木) 体育大会(予備日 6日)
- 12日(木) 自転車安全教室(1年)
- 13日(金) 臨時全校朝礼
- 25日(水)~27日(金) 期末考査(全学年)

武庫東中学校50周年スローガン
「50年 途切れず続く
バトンパス」

