



# 学校通信



尼崎市立武庫東中学校

令和7年度 1月号

文責:校長 仁科 良久

今日という日は、残りの人生の最初の日である

— チャールズ・デートリッヒ —

あけましておめでとうございます。

いよいよ、2026年、令和8年が始まりました。未曾有のコロナ禍からスタートした令和の時代も、早くも8年目に入りました。本年は午(うま)年です。新しい時代に向け、生命の活気に満ちた、未広がり(うひろがり)の八年目。素晴らしい一年になることを願っております。

さて、「一年の計は元旦にあり」と言われますが、多くの方が、年の初めに「今年の抱負」「今年の目標」を立てたのではないのでしょうか。そこで、ぜひ多くの人に目標を達成してほしいと願いつつ、そのための下敷きとなる部分について考えてみたいと思います。

目標を達成するために必要なことは、何と言っても「1日1日の積み重ね」です。目標を立てた日をスタートとして、そこから、たゆまぬ努力の日々が始まるのです。

ただし、残念ながら、物事が100%計画通りに進むことは、非常に稀なことです。

計画が予定通りに進まなかったり、思わぬ障壁にぶつかってしまい頓挫したりする、という経験は誰にでもあるかと思います。

だから、「自分はダメな人間だ」「何をやっても続かないし、うまくいかない」などと思う必要は全くありません。たとえ「成功」はしなくても、必ず「成長」はしています。「あきらめたら、そこで試合終了…」なのです。

目標達成までの過程は、「ドミノ」を並べるようなものです。苦勞して並べても、何かのはずみで全部倒れてしまうことがあります。自分が倒れてしまう時も有れば、突然風が吹いてくることもあります。しかし、並べることをやめない限り、再び一歩ずつ進み始めることはできるのです。

また、始める時期も自分が決めればいいのです。あきらめなければ、そして、立ち上がる力を持つことができれば、何度でも、ゴールを目指すことができるのです。

我々大人は、子どもたちが壁にぶつかった時に、再び目標に向かえるように、そばに寄り添い、これまでの成長を認め、その背中を押し、励まし、勇気づける存在でありたいと思います。

今年も、前に進む子どもたちに、ご支援、ご協力を、よろしくお願いいたします。

## ◎1月の主な学校行事◎

- 9日(金) あまっ子ステップアップ調査
- 16日(金) 避難訓練
- 24日(土) 授業参観日・入学説明会
- 26日(月) 代休日

午年(丙午)とは…

火のエネルギーが燃え盛る  
ような、情熱的で勢いのある年

