



# 園田中だより

No. 9

尼崎市立園田中学校  
TEL 06-6491-0775  
令和3年10月11日  
(文責 澤嶋 伸)

さとく・  
うつくしく・  
たくましく

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

## 素敵な人になろう

緊急事態宣言は解除されたとは言え制限も多く我慢の日々が続きます。以前に比べると、ストレスが重なり友達や家族とぶつかってしまうこともあるのではないのでしょうか。こんな時だからこそ、素敵な自分を目指しましょう。

皆さんは毎日の生活の中で「大切にしていること」はありますか。

親子教育の専門家であるアメリカのドロシー・ロー・ノルトさんが「一番大切なこと」という詩を書いています。この詩の中には、生活をしていく上で大切なことが16個書かれています。そして16すべての文の後に、「きつとだよ、そして、とびきりすてきな自分になろうね」という文が続いています。

何を大切にしているのかは人によって違います。大事なものは、皆さん一人一人が自分にとって「大切なこと」を実践し努力しながら継続していくことです。

今年度も折り返しの時期となりました。とびきり素敵な自分になってみんなと楽しく充実した学校生活を送りましょう。

## すごいぞ!園中生!

### 軟式野球部

市内新人戦 第3位



### 柔道部

市内新人戦

男子 団体 第2位

個人	90 kg級	優勝	國仲 聡良
	90 kg級	準優勝	坂本 蓮
	81 kg級	優勝	西ノ上奏太
	73 kg級	準優勝	渡久地快汰
	66 kg級	優勝	渋谷 魁人
	66 kg級	準優勝	山本 虎月
	66 kg級	3位	西村 海里
	66 kg級	3位	直井 奏音

女子 団体 3位

個人	中量級	優勝	市岡 幸奈
	中軽量級	優勝	大城 鈴菜



### 陸上競技部

市内新人戦 男子総合第2位 49.5点  
 共通男子 1500m 第1位 4' 38" 01 森 秋愛  
 第8位 5' 00" 51 古坂蒼空  
 1年男子 1500m 第1位 4' 58" 26 西森真賢  
 共通男子 3000m 第2位 10' 14" 47 森 秋愛  
 第5位 11' 02" 65 西森真賢  
 共通男子 110mH 第2位 18" 57 藤本 駿希  
 第7位 22" 55 杉野 陽一  
 共通男子 4×100mR 第4位 49" 97  
 掛田大和/宮本彪翔/安本翔咲/藤本駿希  
 共通男子走高跳 第4位 1m40 藤本 駿希  
 共通男子棒高跳 第1位 3m20 安本 翔咲  
 第2位 2m20 掛田 大和  
 共通男子三段跳 第2位 10m28 安本 翔咲  
 第3位 10m24 掛田 大和

市内新人戦 女子総合第2位 40点  
 1年女子 100m 第1位 14" 21 清水 美初  
 第7位 14" 95 植田 愛梨  
 2年女子 800m 第6位 2' 45" 37 志水 音琶  
 1年女子 800m 第5位 2' 44" 18 小角 陽菜  
 共通女子 1500m 第3位 5' 35" 06 志水音琶  
 第4位 5' 37" 50 小角陽菜  
 共通女子 100mH 第2位 17" 14 森田 瑚々  
 共通女子 4×100mR 第4位 54" 93  
 森田 瑚々/植田愛梨/清水美初/山下愛梨  
 共通女子走高跳 第3位 1m35 秦 桃香  
 共通女子走幅跳 第6位 4m14 指田夏実花  
 共通女子砲丸投 第2位 8m43 山下 愛梨  
 共通女子円盤投 第1位 23m79 山下 愛梨



### 男子ソフトテニス部

市内新人戦 個人 第3位  
渡邊 一心・浜崎 千陽



### 男子バスケットボール部

市内新人戦  
優勝



### 女子バスケットボール部

市内新人戦  
準優勝



### 水泳

市内新人戦

男子 100m バタフライ  
 第1位 1' 09" 13 中村 幸生  
 男子 200m 個人メドレー  
 第3位 2' 32" 68 中村 幸生  
 女子 100m 平泳ぎ  
 第2位 1' 30" 00 上田 柚希  
 女子 400m 自由形  
 第3位 5' 17" 41 上田 柚希

