



運動会を明後日に控え、子ども達はおうちの人に見てもらうことを期待しています。運動会までの取り組みや当日の動きをお知らせします。

運動会のねらいについて

運動会におかって年長児は次のようなねらいを立てました。

- いろいろな運動遊びに意欲的に取り組み、体を動かす楽しさを味わう。
- 友達と力と心を合わせ、できるようになることや最後までやり遂げることを一緒に喜び、満足感を味わう。
- 自分の役割（司会、片付け）を責任もってする。

運動会を迎えるまでの過程の中で、子ども達は体を動かすことが好きになりました。そして、もっと速く走りたい、竹馬を高くして乗りたい、技に挑戦したいと思い、どうしたらできるのかを考えやってみました。また、友達と気持ちを合わせるとうまくいく、ということにも気付きました。運動会では、友達と一緒に力いっぱい体を動かす子ども達の様子をご覧ください。

オープニング

今から運動会が始まります！自分の席の前に立ち、「運動会の歌」と「小園幼稚園の歌」を歌ったり、園長先生の話の聞いたりします。

1 体操「みんなでオーイェイ」

一列に広がって体操します。
手や足をしっかり伸ばして準備体操です。

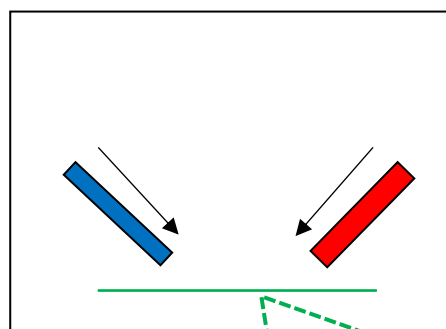


2 リズムジャンプ

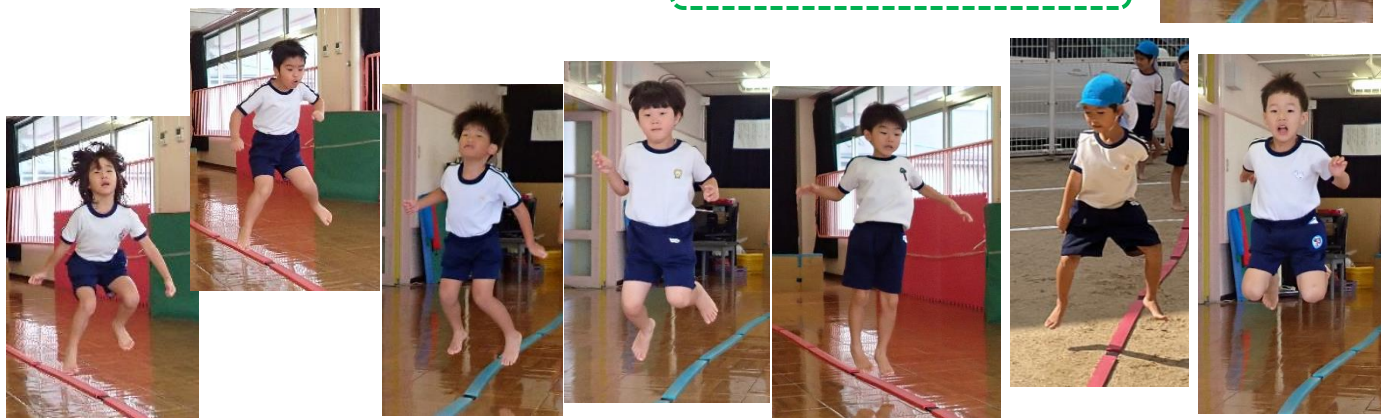
年中の時からチャレンジしていたリズムジャンプ。リズムに合わせて両足をそろえてジャンプをすることは難しいことでした。繰り返しすることで、リズムを感じたり、足をそろえようとしたり、膝を高く上げてジャンプしたり、足音が鳴らないように軽くジャンプしたりできるようになってきました。

- ① 並んで曲に合わせてダンスとジャンプをします
- ② 一人ずつ順番にジャンプします。パージャンプとサイドジャンプをします。

リズムに合わせて手拍子の応援をよろしくお願いします。



一番最後に並んでポーズします



2 竹馬チャレンジ

年長児になり、憧れの竹馬を4月から始めました。

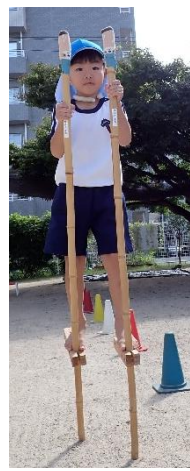
- 1 1本だけで乗り、手と竹馬に乗せた足を一緒に動かす。
 - 2 1本の竹馬で体重を乗せることを意識して歩く。
 - 3 2本持って、かかとを上げ、つま先に力を入れて前傾姿勢になって歩く。
- 段階を追ってコツコツと取り組みました。

毎日朝一番に“竹馬チャレンジ”の時間を設け、汗をかきながら頑張りました。

遠くまで歩きたい、もっと高くしたい、いろいろな道を歩きたい、いろいろな技を試したいと自分の目当てに向かって挑戦する姿がたくさん見られました。

運動会では、いろいろ遊んできたことをたくさん見てもらいたいのので○くねくね道を通る○平たいフープをまたぐ○フープをまたぐ○棒をまたぐ○長い距離を歩く5つのコーナーで、自分がやりたいコーナーに行って挑戦します。曲が終わるまでは何度でも挑戦できます。

なかなか乗れなくてもあきらめない姿、降りてしまっても何度でも乗ろうとする姿、最後まで歩こうとする姿、降りた後に竹馬が友達に当たらないように素早く移動する姿、最後まで頑張る友達を応援する姿を見てください。



3 竹馬チャレンジ

○フープ

棒

○ ○ ○ ○

〕 〕 〕

——— 長い道

△ △ △ △

くねくね道

◎ ◎ ◎ ◎

平フープ

園 舎

最後に並んでポーズします



4 ここまでおいで

ひよこクラブや弟妹、地域の小さいお友達が走ったり、親子でダンスをしたりします。そら組は、走る時のゴールでタッチする係やお土産を渡す係をします。

小さいお友達はぜひ参加してくださいね！

5 玉入れ

もも組の時に経験した玉入れ。そら組になってやってみると、もも組の時とは違い、ねらって投げる、腕をかごの方に伸ばして投げる、届くようにジャンプする、すぐに投げるなど、自分なりにこうしたら玉がカゴに入るというコツをつかんでいました。

当日は、運動会を見に来てくれているみんなで玉入れをします。

1回目 そら組 2回目 小学生 3回目 保護者全員
みんなで楽しみましょう！

チームは、

リズムジャンプの 赤⇒赤チーム 青⇒白チームです。

6 リレー

1学期は直線で走るリレーごっこをしました。9月下旬少し気温が下がってきた頃にトラックを走るリレーごっこをしました。「速く走るために」と考えを出し合いました。「前を見る」「足を速く動かす」という考えがでてきました。トライやるウィークで来ていた中学生のお兄さんから「足でしっかり地面を蹴ると速く走れるよ」と教えてもらって「そうなんだ!」と自分達でもやってみました。また、何回もリレーをしながら「どうしたら自分のチームが勝てるのか」ということも考えを出し合いました。「バトンを落とさない」「手を伸ばしたらバトンをもらえる」など遊びながら“こうしたら速く走れる”“こうした方が勝てる”と気付くことがたくさんあり、みんなで共有しました。「○○ちゃん頑張れ!」と応援の声が聞こえてきたので教師が「どうして○○ちゃんって応援してるの?」と尋ねると「同じチームやから」と自分が速く走ることと共に、同じチームの友達を応援する姿も自然に出てきました。リレーもチームは当日のお楽しみです。



作戦タイム!
地面を蹴って、
前を見て走るよ!

あれ?おかしいな

青の3番がいらないから、青の4番と黄色の3番が走って、黄色の4番が1人だけになって..

繰り返し遊びながら、友達と考えを出し合っています。
欠席者がいた時、教師が決めるのではなく、自分達でどうしたらいいのか考えました。子どもならではの解決策が出てきて、やってみることにしました。



そうやな!

動画で走り方を
チェック!



あんまり腕を振って
ないな。後ろ見てる
わ..

わかった!青の2番が黄色の2番と走って、黄色の3番と走ったら青の4番と黄色の4番が走れるんちゃう?



7 バルーン

大きなバルーンは8人では持てないので、ミニバルーンを使って遊びました。最初はなかなか風船のようにふくらまなかったのですが、一人ひとりがしっかりバルーンを持って、みんなで気持ちを合わせて動かすことができるようになっていきました。風船のように膨らんでいることに気付いた時、「うわ〜!」と言う声が上がりました。途中で出てくるキラキラボールは一人一つずつつくりました。つくった時にはみんな嬉しくてボールを上に向けてキャッチしたり友達と遠くに投げたりして遊びました。当日は、子ども達がミニバルーンで演技した後に、子どもたちとおうちの方と気持ちを合わせてバルーンの演技をします。“風船”の技で大きく膨らむこと、“キラキラボール”が高く跳ぶことを願って一緒に楽しみましょう!



動画で客観的に
見て、振り返り中

こうやって、しっかりバルーン持って引っ張って、した方がバルーンがきれいになるんちゃう?

うん。そうやな。



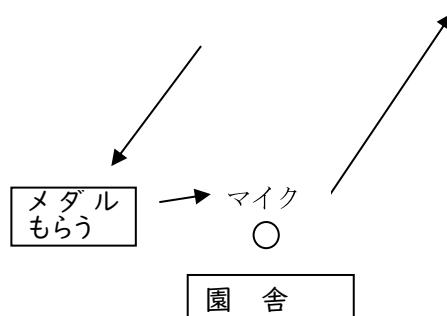
8 がんばりメダル

運動会の最後は、頑張った子ども達に園長先生から金メダルを掛けていただきます。そして、マイクで自分の

フィナーレ

オープニングと同じように自分の席の前に立ち、園長先生の話を聞きます。力を合わせ、気持ちを合わせて体を動かした運動会も終わりです。金メダルを掛け、やり遂げた満足感を感じていることでしょう。

8 がんばりメダル



園舎側を向いて、マイクで名前を言います



司会や道具の片付けも
します

子ども達はおうちの方に応援
していただくことを楽しみにし
ています。あたたかい声援、拍
手、応援よろしくお願いします！



保育室ではこんな遊びをしています

マリオごっこ

スーパーマリオブラザーズのステージのイメージをみんなで共有して、「今日はどんなコースにしようか」と友達と一緒に道具を運んでコースづくりをしています。キラーに当たらないように進んだり、パックンフラワーを動かして驚かしたり、ゴールポールにジャンプするように、高い所からジャンプをしたり、遊び方もみんなで共通理解して遊ぶと楽しいと感じています。

ここに貼って暗くするのはどう？



赤いキノコは食べたら
大きくなるよ



パックンフラワーに当たったら
最初から！



後ろから
そっと近づく！

手を伸ばしてる！
あともうちょっと！



しっぽ取り

友達のしっぽをねらって取り合います。取るためにまた取られないためにどう動いたらいいのかを考えて試しています。ルールは遊びながら必要になった時に「こんな時どうする？」「なんでダメなの？」と話し合って決めています。スピードが出てきて、ぶつかりそうになるけれど、よけることも上手になってきました。またいつかおうちの人達にも見てもらいたいと考えています。